



Gymnastinnen der RSG Saarbrücken siegreich Beim Schülerinnen-Cup in Frankenthal starteten die Talente erfolgreich in die neue Saison (Detaillierte Infos Seite 2)





der Verein teilt mit
auch ab sofort im Internet unter
<http://www.blaedche.de/>

Gymnastinnen der RSG Saarbrücken siegreich

Die RSG Saarbrücken, eine Startgemeinschaft der Vereine TV St.Wendel, TV Fechingen und Frauensport Saarbrücken, konnte am Wochenende beim ersten Auftritt ihrer Schülerinnengruppe überzeugen. Beim Freundschaftsturnier der Rhythmischen Sportgymnastik in Frankenthal setzten sich Jessica Schrempf, Nelly Nik, Karina Krutsch (alle TV St.Wendel), Denise Altenkirch, Michelle Auer (beide TV Fechingen) und Anastasia Makhina (Frauensport Saarbrücken) gegen die Konkurrenz durch. Nach drei gelungenen Auftritten mit ihrer anspruchsvollen Keulenübung freuten sich die Gymnastinnen über den 1.Platz. Aber auch mit ihrem Abschneiden in den Einzelwettkämpfen konnten die Saarländerinnen zufrieden sein. Bei den 8-jährigen belegte Sophie Schaaf vom TV Fechingen mit ihrer Ballübung einen erfreulichen 2.Platz. Ihre Trainingskollegin Elisabeth Kvasova vom Frauensportverein Saarbrücken erreicht im großen Teilnehmerfeld von 29 Gymnastinnen den 8.Platz. Eine weitere Treppchenplatzierung für den TV Fechingen ertumte sich Pauline Köhler. Die Neunjährige präsentierte ihre beiden Choreografien mit Ball und ohne Gerät ausdrucksstark und wurde 3. unter 25 Gymnastinnen. Emma Klein (TV Fechingen) und Angelina Fink (Frauensport Saarbrücken) unterstrichen mit den Plätzen 13 und 15 die gute Nachwuchsarbeit, die am Trainingsstützpunkt Saarbrücken geleistet wird. Emilie Litau belegte mit ihren beiden Übungen (ohne Gerät und Reifen) bei den 10-jährigen einen guten 8.Platz. Xenia Mauer vom TV Fechingen freute sich nach einem gelungenen Zweikampf bei den 11-Jährigen über den 3.Platz und ihre Vereinkollegin Miriam Smailov wurde 9. In den Wettkämpfen der Leistungsklasse waren bereits zwei Übungen mit Gerät zu absolvieren. Die 11-Jährige Karina Krutsch (TV St.Wendel) wurde verdient zweite mit ihren Übungen mit Band und Seil. Die Fechingerin Michelle Auer belegte Platz 6. Bei den 12-Jährigen waren die Ergebnisse aus saarländischer Sicht: 4. Nelly Nik, 5. Jessica Schrempf (beide TV St.Wendel), 6. Anastasia Makhina.

Am 15.03.2015 ist der TV Fechingen Ausrichter der Saarlandmeisterschaft in der Rhythmischen Sportgymnastik und der Wettkampfgymnastik. Die Wettkämpfe beginnen ab 9.30 Uhr in der Multifunktionsporthalle an der Hermann-Neuberger-Sportschule in Saarbrücken.

Weitere Infos über den TV Fechingen erhalten Sie im Internet unter tvfechingen.de.



Installateur- und
Heizungsbaumeisterbetrieb
Kundendienst Fachmann
Öl - Gas - Sanitär
Ihr Ansprechpartner für
Erneuerbare Energien
Solar - Pellet

Tel. 0681 - 98 90 99 54
Grumbachtalweg 1, 66121 Saarbrücken

WANTED

DACHDECKERAZUBIS
BEWIRB DICH JETZT!

COOLER JOB

GUTES GELD

BESTE AUSSICHTEN

GARANTIERT!

Alles wird GÜTH

Die Lach 4 • 66121 Saarbrücken
0681 96761-0 • www.gueth.de

seit 1842

Dächer
 Fassaden
 Abdichtungen
 Umwelt

Zuviel um die Ohren?

Die evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken veranstaltet am Freitag, 20. März von 16.00-19.45 Uhr ein Gesundheitsseminar, das mit Selbsthilfemethoden aus der Traditionellen Chinesischen Medizin Hilfestellungen geben will, dass Ohrgeräusche nicht zum chronischen Tinnitus werden. Spezielle Übungen aus dem Qigong und der Akupressur werden vorgestellt und eingeübt. Infos und Anmeldung unter Tel.: 0681/61348.

Krankensalbung und Begegnung Saarbrücken

Ein Senioren- und Krankennachmittag findet in der katholischen Pfarrgemeinde Maria Königin und St. Augustinus am Samstag, 14. März, statt. Im Gottesdienst um 14.30 Uhr in der Kirche St. Augustinus (Eschberg) besteht die Möglichkeit, das Sakrament der Krankensalbung zu empfangen. Anschließend wird eingeladen zu einer Begegnung im Pfarrheim bei Kaffee und Kuchen. Pfarrangehörige, die auf eine Fahrgelegenheit angewiesen sind, werden gebeten sich an das Pfarrbüro zu wenden (Tel. 0681/980420).

Laufen auf die nordische Art Neuer Nordic Walking Kurs startet in SB-Klarenthal

Für alle, die mit Nordic Walker beginnen möchten, bietet die Krankenkasse Knappschaft einen neuen Einsteigerkurs an. Der Kurs beginnt am Freitag, 13. März um 16 Uhr. Eine Einheit des achteiligen Kurses dauert 75 Minuten.

Erleben Sie Nordic Walking als ideales Herz-Kreislauf-Training mit gelenkschonendem Charakter. Durch regelmäßiges Training verbessert sich die Kondition und das Immunsystem wird gestärkt. Nordic Walking steigert das psychische Wohlbefinden und die Stresstoleranz. Der Kurs ist für Einsteiger, nach Sportverletzungen und für alle, die sich gerne an der frischen Luft bewegen, geeignet. Stöcke werden vor Ort zur Verfügung gestellt. Start- und Endpunkt der Tour ist in der Kreisstraße 30 in Saarbrücken-Klarenthal.

Für Versicherte der Knappschaft ist die Teilnahme kostenlos. Versicherte anderer Kassen zahlen eine Teilnahmegebühr. Die Teilnehmerzahl für diesen Kurs ist begrenzt, bitte melden Sie sich im Vorfeld bei Kursleiterin Marion Blank unter (06834) 56 72 66 oder per Email an blankmarion@aol.com.

Für Versicherte der Knappschaft sind bis zu zwei Gesundheitskurse pro Jahr kostenfrei. Auf der neuen Homepage www.Saarland.Knappschaft.de finden Sie immer die aktuellsten Gesundheitskurse für jeden Landkreis.

Der Verlag sucht ab sofort je einen Verteiler für dem Rotenbühl und St.Arnual

Bewerbungen können per Postkarte oder E-mail erfolgen
an: **Blädche-Verlag, Postfach 1625, 66438
Niederwürzbach** oder E-mail: blaedche@online.de

Annahmestellen für Familien- u. Kleinanzeigen

Brandenburger Platz 16
Eschberg
Brigitte P O L L E R
 Schreibwaren - Zeitschriften
 Foto - Lotto
 Tel. 0681 - 81 37 60

Kieselhumes
Anzeigenberater
 Blädche-Verlag
 Niederwürzbach
 Tel. 0171 - 65 49 017

Scheidter Str. 78
Rotenbühl
Ifkowitzsch - Kurz
 Tabak-, Schreibwaren
 Lotto - Toto
 Tel. 0681 - 3908678

Apotheken - Dienste

- 06.03.15 Fr Blumen-Apotheke, Saarbrücken, Försterstraße 26
- 07.03.15 Sa Engel-Apotheke, Saarbrücken, Feldmannstraße 2a
- 08.03.15 So Römer-Apotheke, Saarbrücken, Am Kieselhumes 42c
- 09.03.15 Mo Apotheke Bübinger Markt, SB, Saargemünder Str. 133
- 10.03.15 Di Apotheke im Saarbaser, Saarbr., Breslauer Str. 1a
- 11.03.15 Mi Johannis-Apotheke, Saarbrücken, Mainzer Straße 38
- 12.03.15 Do Sonnen-Apotheke, Saarbr., Deutschherrnstraße 60
- 13.03.15 Fr Kramer'sche-Apotheke, SB, Saargemünder Str. 125
- 14.03.15 Sa Apotheke im Globus, Saarbr.-Güdingen, Wolfsau 4
- 15.03.15 So Berg-Apotheke, SB-Bischmisheim, Kreuzstraße 15
- 16.03.15 Mo Laurentius-Apotheke, SB-Ensheim, Im Hofgarten 1b
- 17.03.15 Di Apotheke am Homburg, Saarbrück., Am Homburg 45
- 18.03.15 Mi Saar-Apotheke, Saarbrücken, St. Johanner Straße 37
- 19.03.15 Do Glückauf-Apotheke, Dudweiler, Saarbrücker St. 266
- 20.03.15 Fr Einhorn-Apotheke, Güdingen, Saargemünder Str. 165
- 21.03.15 Sa Apotheke im Medizeum, Saarbr., Europaallee 15
- 22.03.15 So Viktoria-Apotheke, Saarbrücken, Bahnhofstr. 95+97
- 23.03.15 Mo Römer-Apotheke, SB-Fechingen, Provinzialstr. 77
- 24.03.15 Di Die Neue Apotheke, SB., Berliner Promenade 17-19

 **Not- und Rufdienste**

- | | |
|---|-------------------------------|
| Feuer | 112 |
| Polizei, Überfall, Verkehrsunfall | 110 |
| Krankentransporte | M H D 0681 - 970- 350 |
| | A S B 0681 - 88004 - 0 |
| Notarzt/Rettungsleitstelle | 19222 |
| DRK | 0681 - 375910 |
| Krankenhaus Halberg, Brebach | 0681 - 8882711 |
| Ev. Krankenhaus Saarbrücken | 0681 - 3886 - 0 |
| Vergiftungen | 06841 - 19240 |
| Telefonseelsorge | 0800 - 1110111 |
| Frauenhaus | 0681 - 991800 |
| Frauennotruf Saarland | 0681/ - 3 67 67 |
| Aids-Hilfe | 0681 - 19411 |
| Regionalverband(alle Ämter) | 0681 - 506 - 0 |
| Hebammendienst | 06893 - 2588 |
| Handwerker-Notdienstservice | 01805- 24 41 24 |
| Apothekennotdienst-Hotline kostenlos | 0800228 2280 |

 **Info der Redaktion**

Wochenend - Ärzte - Dienste

Bereich Eschberg, Heidenkopferdell, Kieselhumes, Rotenbühl, St.Arnual
 Ärzte-Bereitschaft Saarbrücken
 Winterberg-Klinik Saarbrücken
 Tel. 0681 - 97042580
 Caritasklinik St. Theresia
 Tel. 0681 - 406-1234
07.03.15 von Samstagmorgen 8 Uhr
bis 09.03.15 Montagmorgen 8 Uhr
NOTDIENST-PRAXIS FÜR KINDER + JUGENDLICHE:

07.03.15 8 Uhr Notdienstpraxis Klinikum Saarbrücken
bis auf dem Winterberg
09.03.15 8 Uhr Tel. 0681 / 963 - 3000

Notdienste Tierärzte unter: www.tierarzt-saar.de

Redaktions- u. Anzeigenannahmeschluss ist Montag, 30. März 2015 - 11 Uhr

Herausgeber: Blädche-Verlag
 Tel. 06842 - 97099
 Fax. 06842 - 97098
 eMail Blaedche@online.de
<http://www.blaedche.de/>

Redaktions-Blädche EHRs - Postfach 1625
 anschrift: 66438 Niederwürzbach

Redaktion: Dieter Engels - Tel. 0152 01767797

Anzeigen: Berater unter
 Mobil: 0152 01767797

Auflage: **5000 Exemplare** (Hausverteilung)
 Eschberg - Heidenkopferdell
 Rotenbühl

erscheint: erste gerade KW im Monat

Anzeigensatz + Druck: Blädche-Verlag, Niederwürzbach

IM DIENSTE DER BÜRGER: Ihre Ansprechpartner im Bezirksrat Mitte

- | | | | |
|---|--------------------------------|-------------------------|---|
| Bezirksbürgermeisterin | Tel. 0681 - 905 - 13 28 | Eschberg | Joachim Radewahn(CDU)Tel.0681-813587 |
| - Christa Piper (SPD) | Rathaus St.Johann | Heidenkopferdell | Herbert Meyer (SPD) Tel.0681 - 4 40 16 |
| Mo. von 14 - 15.30 Uhr | Tel. 0681 - 905 - 13 00 | Rotenbühl | Werner Hubertus (B90/Die Grünen) Tel. 0681-6 64 62 |
| und nach Vereinbarung | Fax. 0681 - 905 - 12 86 | | Petra Meiser (FDP) Tel. 0681 - 85 15 51 |
| Schiedsfrau für St.Johann, Eschberg und Rotenbühl | | | Jens-Jorrit Jacobi(Die Linke) Tel. 0681 - 5898216 |
| Astrid Lenthe, Tel. 0681/6 85 24 47 / E-mail astrid@lenthe.eu | | | |



*der Verein teilt mit
Blädche im Internet
unter www.blaedche.de*



Touren und Veranstaltungen ab/in Saarbrücken

ADFC-Selbsthilfwerkstatt geöffnet

In der kalten Jahreszeit ist die Selbsthilfwerkstatt des ADFC Saar jeden zweiten Samstag von 12.30 bis 16 Uhr geöffnet, so auch am 14. März. Sie steht allen offen, die ihr Fahrrad pflegen oder reparieren wollen. Die Benutzung ist für Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder zahlen 5 €. Ein/e Betreuer/in der ADFC-Werkstattgruppe steht beratend zur Seite. Die Werkstatt befindet sich in der Kronenstraße (in der Nähe des St. Johanner Marktes).

ADFC-Winterradeln

Am Samstag, 14., und Sonntag, 15. März, treffen sich Radler des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC) Saar wieder, um zu einer Tour in die nähere Umgebung aufzubrechen. Wenn keine speziellen Touren angeboten sind, findet am Wochenende und feiertags regelmäßig das Herbstradeln statt. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen. Die Touren sind in der Regel 60 bis 80 km lang. Treffpunkt: 10 Uhr, St. Johanner Markt

Mit dem Rad zum Naturfreundehaus Kirschheck

Eine leichte bis mittelschwere Tour führt am Sonntag, 15. März, zum Naturfreundehaus Kirschheck. Der ADFC Saar lädt alle Interessierten dazu ein. Nach einer Rast zum Auftanken geht es zurück nach Saarbrücken. Treffpunkt ist um 13 Uhr am St. Johanner Markt.

Frühe Feierabendtour des ADFC

Noch bis Ende März treffen sich Radfahrer bei akzeptablen Witterungs- und Wegebedingungen jeden Mittwoch um 15 Uhr am St. Johanner Markt, so auch am 18. März. Bis gegen 17 Uhr wird auf einer Tour von ungefähr 40 km Länge die nähere Umgebung Saarbrückens erkundet. Ab April beginnt die Tour um 17 Uhr.

Offenes Radlertreffen des ADFC Saar

Am Mittwoch, 18. März, treffen sich ab 19 Uhr wieder Radlerinnen und Radler im Vereinsheim der Kleingärtner am Saaradweg unter der Malstatter Brücke, um über Themen rund ums Rad zu reden. Der ADFC freut sich über alle Interessierten.

Anwohner und Freunde der Mainzer treffen sich am Landwehrplatz Quartiers-Stammtisch im Weinbistro Hauck Quartier Mainzer Straße.

Der Stammtisch der Interessengemeinschaft Quartier Mainzer Straße (IG) trifft sich am 10. März um 19:30 Uhr im Weinbistro Hauck am Landwehrplatz. Der Name HAUCK ist mit einer langen Tradition verbunden. Bereits 1856 wurde mit dem Weinhandel der Grundstein des HAUCK gelegt, 1974 eröffnete dann die Weinstube unter gleichem Namen am St. Johanner Markt in Saarbrücken. 1994 übernahm der heutige Geschäftsführer Jan Willem Fluit das HAUCK. Seit Spätsommer 2011 feiert das HAUCK seine „Renaissance“ in den gemütlichen Räumlichkeiten in der Alten Feuerwache (erbaut 1895/1985) am Landwehrplatz. Das HAUCK bietet eine vielfältige Auswahl an kleinen und großen Speisen, sowie süßen Backwaren und Desserts. In Anbetracht der langen Weintradition bietet das Weinbistro HAUCK die unterschiedlichsten Weine von hoher Qualität. Damit die edlen Tropfen nicht nur vor Ort, sondern auch zu Hause oder bei Freunden ver-

Praxisgemeinschaft für Physiotherapie und Podologie (Zulassung für alle Kassen)

Stefanie Simon und Elena Wagner

Brandenburger Platz 15
66121 Saarbrücken-Eschberg
Tel. 0681 - 81 83 39
Termine nach Vereinbarung

füßbar sind, kann jeder angebotene Wein im HAUCK käuflich erwerben werden. Das neue Zuhause des HAUCK ist auch ein beliebter Ort für den Stammtisch der IG. Bewohner, Eigentümer, Gewerbetreibende und Freunde der Mainzer Straße treffen sich dort gerne zum Plaudern und haben dabei gleichzeitig Gelegenheit, das Weinbistro Hauck (www.hauckweinbistro.de) kennenzulernen. Selbstverständlich gibt es auf Wunsch auch Informationen zum Quartier oder über kommende Veranstaltungen. Aus organisatorischen Gründen wird um Anmeldung gebeten, Kontakt Wolfgang Graul: info@amper-agentur.de, Tel.: 0681-9541172, Fax: 0681-9541173. Der Stammtisch und andere Termine stehen auch im monatlich erscheinenden Informationsdienst „Termine im Quartier“. Der Infodienst wird auf Wunsch regelmäßig als Email zugeschickt. Viele Informationen zum Quartier gibt es auch unter www.quartier-mainzer-strasse.de.

Thomas Malburg informiert im LEIDINGER: „Was ist meine Berufung und was will ich tun?“

Inspirierender Impuls-Vortrag zum Thema Berufung

Thomas Malburg lebt und wirkt seit 30 Jahren als Coach, Gründungs-Berater, Seminarleiter, Dozent und Referent in Saarbrücken. Nach seiner Erfahrung entwickeln wir Menschen uns wie ein Farn, bis wir hin zu unserem vollen Potential erwachsen und das in die Welt bringen, was uns als Aufgabe zur Weitergabe bestimmt ist! Klingt kompliziert, lässt sich aber einfach vermitteln, beispielsweise in dem Impuls-Vortrag am Montag, den 13. April. Dann referiert Thomas Malburg über das Thema „Wege zur Berufung - den roten Faden finden“ anschaulich von 19 bis ca. 21:30 Uhr im LEIDINGER in der Mainzer Straße. 10. Wer an diesem Tag verhindert ist, kann sich auch am 15. Juni informieren lassen. Am 13. April und am 15. Juni möchte Thomas Malburg den Besuchern aus seiner 14-jährigen Erfahrung als Berufungsberater Inspirierendes zum Thema Berufung vermitteln. Das Spektrum der einzelnen Themen in dem Impuls-Vortrag ist groß. Es geht um die Fragestellungen, was sich eigentlich hinter dem Begriff oder dem Phänomen der Berufung verbirgt, was den Unterschied zwischen Job und Berufung ausmacht und warum Berufung zunehmend wichtig ist. Und ganz wichtig: wie findet man eigentlich heraus, was seine Berufung, seine Bestimmung, seine Auf(Gabe) ist? Viele Aspekte von Berufung werden besprochen, beispielsweise Talente und Fähigkeiten, wirkliches Interesse, Intuition, Begeisterung, Freude, Sinn, Werte, Integrität, Identifikation. Sehr persönlich wird es bei Fragen wie „Was inspiriert und interessiert dich wirklich?“ oder „Was wolltest Du womöglich schon immer tun?“ Die Antworten können zu den Alleinstellungsmerkmalen der einzelnen Personen führen und zeigen, was sie besonders, ja einzigartig macht. Der Abend kostet 12 Euro plus VVK-Gebühr. Anmeldung/Karten über www.ticket-regional.de, LEIDINGER an der Rezeption oder über Telefon 0681 - 681/9327 - 0 oder bei Thomas Malburg (Telefon 0681 - 98 502 98). Informationen über den Vortrag gibt es unter www.DerBerufungsBerater.de, zu vielen anderen LEIDINGER-Veranstaltungen unter www.domicil-leidinger.de.

Gehört Gesehen elesen

**YOGA beim TV Bischmisheim-
Einladung zum Schuppertraining
In unserem YOGA Kurs gibt es
freie Kursplätze!**

Machen Sie Gebrauch davon. Wir laden Sie zu einem Schnuppertraining ein: Mittwoch 10.00 - 11.30 Uhr | Vereinsturnhalle Yoga („Einheit“) ist ein sehr altes Übungssystem, das sich in Indien in Jahrtausenden entwickelte und bewährte. Es umfasst eine Reihe geistiger und körperlicher Übungen und beschreibt grundsätzlich auch eine Lebenseinstellung. Yoga ist ein bewährtes Übungssystem zur Förderung und Erlangung von Gesundheit, Wohlbefinden und Harmonie und Erweckung schlafender Fähigkeiten und Erweiterung des Bewusstseins. Unser Kursangebot ist als Präventionsangebot bei vielen Krankenkassen anerkannt. Info auch per Tel: 0681-897665

22.03.15 Generalversammlung des Turnverein Bischmisheim 1887 e.V.

Alle Mitglieder des Turnverein Bischmisheim sind herzlich eingeladen zur Jahreshauptversammlung. Der Vorstand berichtet über das vergangene Geschäftsjahr und über Termine und Vorhaben im Jahr 2015. Nutzen Sie die Gelegenheit an der aktiven Mitgestaltung im Verein und nehmen Sie an unserer Generalversammlung teil. Der Vorstand hofft auf reges Interesse freut sich über zahlreiches Erscheinen. Vereinsturnhalle Bischmisheim (beim Turnerheim), 16.00 Uhr

Tagesordnung

- | | |
|--------|---|
| Top 1 | Begrüßung und Totenehrung |
| Top 2 | Genehmigung des Protokolls der letzten GV |
| Top 3 | Geschäftsbericht |
| Top 4 | Kassenbericht |
| Top 5 | Bericht der Kassenprüfer |
| Top 6 | Bericht der Oberturnwartin |
| Top 7 | Wahl eines Versammlungsleiter/in |
| Top 8 | Entlastung des Vorstandes |
| Top 9 | Neuwahlen |
| 9.1 | 2. Kassierer/in |
| 9.2 | 2. Schriftführerin |
| 9.3 | 2. Kultur- und Pressewart/in |
| 9.4 | Hallen- und Gerätewart |
| Top 10 | Wahl der Kassenprüfer |
| Top 11 | Anträge* |
| Top 12 | Verschiedenes |

*Anträge zur Generalversammlung sind bis zum 15. März bei der Geschäftsstelle des Turnverein Bischmisheim, Turnerweg 2, 66132 Bischmisheim einzureichen.

Jahreshauptversammlung beim Obst- und Gartenbauverein Bischmisheim

Der Obst- und Gartenbauverein Bischmisheim veranstaltet am 10.03.2015 um 20:00 Uhr seine diesjährige Jahreshauptversammlung in der Gaststätte „Zum Reinsche“. Auf der Tagesordnung stehen u.a. der Geschäftsbericht, die Jubilarerhöhung und die Neuwahl des Vorstandes. Alle Mitglieder sind recht herzlich eingeladen. Die Tagesordnung kann unter www.saarsportvereine.de/ogv-bischmisheim/ nachgelesen werden. Der Vorstand bittet seine Mitglieder um zahlreiches Erscheinen.



THÖNNES+Co
heizung - klima - sanitär
seit 1928



Die Fachfirma in Ihrer Nähe! Schnell - Sauber - Preiswert + Fair!

| | | |
|--------------------|-----------------------|---------------------|
| Heizkesseltausch | Öl- + Brennwertkessel | Gasleitungsanierung |
| schöne Bäder | Dampfbäder | Saunen |
| Regenwassernutzung | Solaranlagen | |

Kundendienst + 24h-Notdienst, Fu. 0171 - 9950915

Schroten 3, 66121 Saarbrücken, tel.: 0681-62367; fax: 0681-62357

7. Hoffeste im Quartier Mainzer Straße am 1. Mai:

„Schätze hinter den Fassaden“ Interessengemeinschaft sucht für 1. Mai noch Teilnehmer Quartier Mainzer Straße.

Die schönsten Plätze Saarbrückens sind allseits bekannt. Sightseeing-Touren vom Schloss zur Ludwigskirche, über die Alte Brücke zum St. Johanner Markt und von dort in das Quartier Mainzer Straße zeigen die Stadt von seiner berühmten und geschätzten Seite. Dass der Charakter der Stadt jedoch wesentlich facettenreicher ist, erfahren meist nur die, die einen Blick hinter die Fassaden riskieren. Dieser Blick wird den Besuchern der Hoffeste ermöglicht. Anfangs war es ein Geheimtipp, inzwischen haben sich die Hoffeste unter der Schirmherrschaft von Bezirksbürgermeisterin Christa Piper zum Publikumsmagnet entwickelt. Am 1. Mai kann man zum siebten Mal einen Blick in die Innenhöfe erhaschen, die sonst hinter dicken Mauern und großen Toren versteckt sind und der Öffentlichkeit das ganze Jahr über verborgen bleiben. Früher wurden die Innenhöfe zumeist wirtschaftlich genutzt, Leben und Arbeiten lagen ganz nah beieinander. Hier wurde geschreinert und getischlert, gesägt und gehämmert, Glas verarbeitet, Sattler und Küfer hatten ihre Werkstätten in den hinteren Bereichen. Es waren Werkstatthöfe, die den innerstädtischen Gewerben Raum boten. Waren wurden hier angeliefert und verladen, mancherorts hatten Pferde ihre Ställe. Von der Betriebsamkeit merkt man heute fast nichts mehr. Heute sind manche der Höfe liebevoll umgestaltet in Räume der Entspannung und Kreativität, andere wurden zu Parkplätzen umfunktioniert, andere sind im Dornröschenschlaf und warten auf Hausbesitzer und Mieter, die sie wachküssen. Viele Hof Tore sowie Geschäfte sind am 1. Mai geöffnet und senden die Botschaft „kommt herein und lasst uns einander kennenlernen“. Scharen von Besuchern reagieren jedes Jahr darauf und strömen von 11 bis 22 Uhr in die deutlich markierten beteiligten Höfe und Läden, um sich von den schönen, interessanten Oasen in der Innenstadt in ihren Bann ziehen zu lassen. Neben Anliegern, Dienstleistern, Gastronomen, Geschäftsleuten und Kulturschaffenden präsentieren sich Teilnehmer auf dem Künstler- und Kunsthandwerkermarkt im Hof Mainzer Straße 8 - 10 und dem Antik-, Trödel- und Verkaufsmarkt im Hof Mainzer Straße 26. Ein „bunter Hof“ in der Mainzer Straße 50 - 52 macht Angebote durch alle Bereiche und dazu gibt es im Hof Mainzer Straße 29 einen gebührenfreien Kinderflohmarkt. In vielen Höfen gibt es auch ein abwechslungsreiches Kulturprogramm mit Musik und Lesungen. Die Interessengemeinschaft Quartier Mainzer Straße bietet Führungen an. Programm, Speisen und Getränke sind natürlich selbst organisiert bzw. zubereitet. An den Märkten können auch Personen und Institutionen teilnehmen, die ihren Standort nicht im Quartier haben, Anmeldungen sind ab sofort möglich. Die Veranstalter weisen darauf hin, dass die verfügbaren Plätze begrenzt sind. Informationen, Anmeldevordrucke und Bewerbungen über Wolfgang Graul, Telefon 0681-9541172, Fax 0681-9541173 oder Email info@amper-agentur.de. Informationen zum Fest gibt es auch unter www.quartier-mainzerstrasse.de.

Gehört Gesehen gelesen

FV 09 Bischmisheims Trainer ab 2015/16: Mit Andreas Ganz „zurück in die Zukunft“

Mit Beginn der Saison 2015/16 übernimmt mit Andreas Ganz (45) erstmals in der Geschichte des FV 09 Bischmisheim ein „Bischmisheimer Eigengewächs“ die Position eines Trainers der 1. Mannschaft. Als Vereinsmitglied seit 1977 hat er alle Jugendmannschaften des FV 09 durchlaufen und dabei zahlreiche Meistertitel erringen helfen. Höhepunkt seiner Laufbahn als Aktiver war der Gewinn der Meisterschaft 1991/92 in der Kreisliga A Halberg. Allerdings musste er seine Karriere als Spieler auf Grund verschiedener Verletzungen bereits 1993 aufgeben; mehrere Comeback-Versuche scheiterten verletzungsbedingt schon nach kurzer Zeit. Somit war sein Weg als Trainer vorgezeichnet. Schon mit 18 Jahren trainierte Ganz seine erste Jugendmannschaft; mit 22 absolvierte er den Trainerschein an der Sportschule. Bis 2003 führte er die ihm anvertrauten Jugendmannschaften zu Meistertiteln, Vize-Meisterschaften und Aufstiegen. Damit hatte die Arbeit von Trainer Ganz einen beträchtlichen Anteil am Aufschwung des Vereins in den Folgejahren.

Nach einer mehrjährigen Pause trat Andreas Ganz 2007 beim SV Saar 05 Jugend wieder als Übungsleiter einer Jugendmannschaft an. Schon zwei Jahre später wurde er Trainer der Regionalliga-C-Jugend der JFG Saar-Halberg. Bis 2012 führte er die Mannschaft mit seinem Trainerkollegen Volker Müller trotz namhafter Konkurrenz von Nachwuchsteams von Bundesligisten jeweils auf einen einstelligen Tabellenplatz. Ein besonderer Erfolg war 2009/10 der Sieg im Saarland-Pokal-Finale über den 1. FC Saarbrücken.

Ausschlaggebend für die Verpflichtung von Andreas Ganz als Trainer der 1. Mannschaft des FV 09 Bischmisheim seien „seine überzeugenden konzeptionellen Vorstellungen von Training und Taktik“, so 2. Vorsitzender Hans-Jürgen Purkarthofer. „Wir kennen Andreas schon lange und freuen uns auf die Zusammenarbeit mit einem echten Rehbock mit hoher emotionaler Bindung an den Verein seiner Jugend- und Aktivenzeit unter dem Motto „Zurück in die Zukunft.“ Weitere Informationen im Internet www.fv09bischmisheim.de.

Bischmisheims Trainer Rainer Heilmann gestorben

Der Fußballverein Bischmisheim trauert um seinen langjährigen Trainer Rainer Heilmann, der gestern (2.03.2015) nach kurzer schwerer Krankheit im Alter von 51 Jahren gestorben ist. „Unfassbar! Wir sind alle tief betroffen, hatten wir doch bis zuletzt gehofft, dass Rainer Heilmann diesen schwersten Kampf seines Lebens gewinnen würde“, sagte der 1. Vorsitzende Rolf-Dieter Ganz. „Unser besonderes Mitgefühl gilt seiner Frau und seinem Sohn Marcel, der in unserer 1. Mannschaft spielt.“

Rainer Heilmann selbst hatte zu Beginn dieses Jahres noch optimistisch in die Zukunft geschaut und die Parole ausgegeben: „Wir wollen für den Rest der Saison noch einmal richtig Gas geben und in die Vergabe des Relegationsplatzes mit einer starken Rückrunde eingreifen.“ In den letzten Tagen hatte sich jedoch sein Allgemeinzustand dermaßen verschlechtert, dass er sich bei Training und Betreuung vertreten lassen musste. Dies war auch beim 2:1-Sieg seines Teams am Sonntag in Geislautern der Fall, bei dem die Mannschaft

Kegelbahn

zu vermieten für 10.- Euro pro Stunde
ideal für Kindergeburtstage und Kegelclubs!
Kühlschrank, Kühltheke und Kochstelle vorhanden.

www.postsv-saar.de

Tel.: 0681 812541 - Mobil 0171 3307 860

mit einer starken kämpferischen Leistung für ihren erkrankten Trainer gespielt hatte.

Während seiner Laufbahn als Spieler, Spielertrainer und Trainer hat Rainer Heilmann Erfahrungen u.a. mit Uwe Klimaschefski, Lorenz Horr, Winnie Schäfer, Werner Nickel und Klaus Toppmöller sowie nach seinen 18 Einsätzen in der 2. Bundesliga für den SSV Ulm 1846 (1987/88) in der 3. Liga mit Stefan Lottermann und Eckhard Krautzun gesammelt. Erst eine schwere Verletzung 1990 bremste seinen Elan als dynamischer Defensivspieler. Nach seiner Rückkehr in den geliebten Fußball spielte er noch eine Saison unter Lothar Emmerich beim SV Hermeskeil, ehe er die Laufbahn als Trainer einschlug. Die begann er 1992 bei Palatia Contwig. Über Rimschweiler, Eschringen und Halberg Brebach kam er 2009 nach Bischmisheim, wo er die Betreuung der A-Jugend übernahm. Sein Werdegang über die Zweite bis zur Ersten belegt, wie zufrieden der FV 09 Bischmisheim mit der Arbeit des Trainers Heilmann von Anfang an gewesen ist.

Osterlamm und Hase in den Osterferien

Die Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken, Ursulinenstr. 67, bietet in den Osterferien den Backkurs „Osterlamm und Hase“ für Eltern mit und ohne Kinder an. An diesem Nachmittag kann man wahlweise ein Osterlamm, Osternest oder einen Osterhasen aus Hefeteig für das Osterfest backen. Das Backvergnügen findet am Dienstag, 31. März von 16 bis 18:30 Uhr statt. Information und Anmeldung unter Tel.: (0681) 90 68-191 oder E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de.

Quartier Mainzer Straße spendet für Aktion Sternenregen

Beim diesjährigen von energis / Schlau.Com unterstützten begehren Adventskalender der Interessengemeinschaft Quartier Mainzer Straße (IG) haben sich die Betreiber der Kalendertürchen wieder einiges einfallen lassen. Es wurden Geschichten erzählt wie z.B. in der Fruchteria oder in der Goldschmiede Werkatelier Kornelia Landau, musiziert wie im Domizil Leidinger oder bei Casa Mada, selbst gebackene Plätzchen verkauft wie im Hotel Café Kaiserhof oder in der Modeboutique Sadeghi. Im Haus der Schönheit füllten die Kunden den ganzen Dezember über eine Sonderspendendose und im Marienkäfer animierten viele Akkordeonschüler die Anwesenden zu großzügigen Spenden. An vierundzwanzig Tagen wurde so wieder kräftig für Sternenregen, eine Spendenaktion von Radio Salü und den Kirchen, Geld gesammelt. Dabei kamen rund 818 Euro zusammen. Die Fruchteria stockte diesen Betrag dann auf 850 Euro auf. Jetzt konnten Andrea und Marielle Dumont als Vertreter der IG, Herrn Heinzer von Radio Salü ihren Spendenscheck überreichen. Die Mitglieder des Quartiers Mainzer Straße unterstützen diese Aktion schon seit Jahren. Insgesamt konnten so bislang über 4.000 Euro für notleidende Kinder im Saarland gespendet werden.

Gehört Gesehen gelesen

Das Sportministerium unterstützt Versicherungsschutz für Asylbewerber und Flüchtlinge in Vereinen

Asylbewerber und Flüchtlinge, die in einem der Fachverbände des Landessportverbandes für das Saarland (LSVS) angeschlossenen Verein sportlich aktiv sind, genießen in Zukunft einen umfassenden Versicherungsschutz.

Demnach gewährt der LSVS in diesen Fällen in vollem Umfang eine Unfall-, Haftpflicht-, Rechtsschutz- und Krankenversicherung. Dabei beginnt der Versicherungsschutz mit dem Betreten der Sportstätte und endet mit ihrem Verlassen. In Zusammenarbeit mit der ARAG-Sportversicherung und der Firma Himmelseher wurde ein Zusatzvertrag für die Versicherung von Asylbewerbern und Flüchtlingen in den Mitgliedsvereinen und -verbänden sichergestellt.

Damit durch dieses Engagement keine zusätzlichen finanzielle Belastungen auf die Vereine zukommen, übernimmt der LSVS die jährlichen Kosten in Höhe von 226,15 € für die Versicherung. Bürokratische Hürden wird es nicht geben: Die teilnehmenden Personen müssen dem LSVS nicht gemeldet werden. Entstandene Schadensfälle werden über den veranstaltenden Verein an das ARAG-Versicherungsbüro in der Hermann-Neuberger Sportschule in Saarbrücken gemeldet. Das Ministerium für Inneres und Sport begrüßt die Initiative des Landessportverbandes und wertet diese als wertvollen Beitrag zur Integration von Flüchtlingen und Asylbewerbern.

Bewohnertreffs im Projekt „Alter(n)sgerechte Quartiersentwicklung Bruchwiese“

Zu seinen nächsten offenen Treffs lädt das Projekt „Alter(n)sgerechte Quartiersentwicklung Bruchwiese“ in Saarbrücken ein. Sie finden jeweils dienstags, 10. und 24. März, jeweils ab 14 Uhr im Laden „Schnickschnack“ in der Lessingstraße 61 statt. Besonderes Augenmerk soll dabei der Begehung und insbesondere der barrierefreien Bewegung in der Bruchwiese gelten. Kontakt: Diakonisches Werk an der Saar Quartiersentwicklung Bruchwiese im Laden „Schnickschnack“ Lessingstraße 61 66121 Saarbrücken Telefon 0175 3829079 E-Mail: quartier-bruchwiese@dwsaar.de www.diakonisches-werk-saar.de

Für eine sichere Wasserversorgung: Stadtwerke Saarbrücken erneuern Schieber am St. Johanner Markt

Am St. Johanner Markt müssen in großem Umfang so genannte Schieber, die notwendig für die reibungslose Wasserversorgung sind, ausgetauscht werden. Dazu müssen die Stadtwerke in weiten Teilen des Marktes die Wasserversorgung am Sonntag, 8. März 2015, von 6:00 bis maximal 18:00 Uhr unterbrechen. Im Rahmen der Baumaßnahme in der Saarbrücker Kaltenbachstraße wurden die im Umkreis befindlichen Schieber geprüft. Dabei hat sich gezeigt, dass diese zum Teil nach rund 50 Jahren Einsatzzeit erneuert werden müssen, um weiterhin eine reibungslose und zuverlässige Wasserversorgung zu garantieren. Dazu ist es leider notwendig, die Wasserversorgung zeitweise zu unterbrechen. Was ist ein Schieber? Ein Wasserschieber ist eine Armatur, die zum vollständigen Öffnen oder Schließen des gesamten

Rainer
BLASIUS
BEERDIGUNGS
INSTITUT **Fachgeprüfter Bestatter**

Preiswert und Kompetent | Telefon 0681-814480

Bestattungen aller Art | Saarlandweit | Bestattungsvorsorge

In der Helmerswies 5 | 66121 Saarbrücken-Schafbrücke

Durchflussquerschnitts eines Rohres genutzt wird. Ein geschlossener Absperrschieber kann beispielsweise Wartungsarbeiten an nachfolgenden Armaturen ermöglichen. Die Wasserschieber am St. Johanner liegen unterirdisch. Was wird gemacht? Am Sonntag, 8. März, sollen die defekten Schieber ausgetauscht werden. Dazu muss eine komplette Sperrung ab 6:00 Uhr erfolgen. Diese Sperrung dauert maximal bis 18:00 Uhr. Voraussichtlich werden schon früher einzelne Straßenzüge wieder an die Wasserversorgung angeschlossen werden können. Welche Anwesen sind betroffen? Die Unterbrechung der Wasserversorgung betrifft weite Teile des St. Johanner Marktes. Die betroffenen Gebäude sind im Plan (s. Anhang) orange markiert. Während der Absperrzeiten werden einige Standrohre auf dem St. Johanner Markt aufgestellt. Aus denen können Anwohner und Gewerbetreibende bei Bedarf Wasser entnehmen. Warum ist diese Maßnahme notwendig? Um die Stadtwerke-Kunden auch weiterhin mit frischem, hochwertigem Trinkwasser versorgen zu können, ist es notwendig, die dazugehörigen Anlagen, wie z. B. Leitungen, Anschlüsse und Schieber auch in Schuss zu halten. Schieber, die nicht mehr richtig schließen, können Arbeiten, z. B. bei Wasserrohrbrüchen, immens behindern oder sogar unmöglich machen. Das Arbeiten oder auch der Austausch von Schiebern kann nicht unter laufendem Wasser stattfinden. Aus diesem Grund ist eine zeitweise Sperrung leider unumgänglich. Woher erhalten die Anwohner weitere Informationen? Alle Anwohner/Gastronomen/Gewerbetreibenden wurden von den Stadtwerken offiziell angeschrieben und erhielten die Informationen zur Baumaßnahme. In den Gebäuden wurden die Informationen ausgehängt. Darüber hinaus fand am 24. Februar eine Informationsrunde für alle Interessierten im Rathaus statt. Sollten darüber hinaus noch Fragen bestehen, steht das Kundenmanagement der Stadtwerke gerne zur Verfügung unter Telefon 0681 587-5555 und per E-Mail an kundenservice@saarbruecker-stadtwerke.de.

Ostermarkt 2015 in der Güdinger Scheune

Der Förderkreis Güdinger Scheune e. V. veranstaltet am Sonntag, 22. März in der Zeit von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr in der Kanalstraße 7 in 66130 Güdigen seinen traditionellen Ostermarkt. Wir bieten hier von Hobbykünstlern liebevoll in Handarbeit hergestellte Produkte zum Thema Ostern und Frühjahr: Türkränze aus frischem Grün, Keramik-, Töpferarbeiten, handgefertigte Bären, 3-D- Karten, bemalte Zinnfiguren, Schmuck und Vieles mehr. Ferner finden Sie die traditionell hergestellten Brände und Liköre aus der Brennerei des Gartenbauvereins Güdigen. Lassen Sie sich überraschen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Beim Modelleisenbahn-Club Güdigen im gleichen Haus, ist die Anlage im Fahrbetrieb zu besichtigen. Interessierte Besucher können ihr rollendes Material im Gleich- und Wechselstrom-Betrieb fahren lassen. Parkmöglichkeit besteht auf dem Parkplatz an der Festhalle.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Staatssekretär Stephan Kolling bei der Vollversammlung des Landesjugendrings - Förderung von 126.000 Euro durch das Sozialministerium

„Der Landesjugendring ist ein Motor und Antreiber für die offene Kinder- und Jugendarbeit im Saarland“, erklärte Staatssekretär Stephan Kolling gestern Abend bei der Hauptversammlung des Landesjugendrings. „Der saarländischen Landesregierung ist es ein besonderes Anliegen, den Dialog mit den jungen Saarländerinnen und Saarländern zu verstärken. Dabei sind wir auf die Unterstützung des Landesjugendrings und seiner Mitgliedsverbände angewiesen.“ Der Landesjugendring Saar e.V. als Arbeitsgemeinschaft von 24 Kinder- und Jugendverbänden im Saarland ist anerkannter Träger der Jugendhilfe auf Landesebene und gemeinnützig. Aufgabe des Landesjugendrings ist es u.a., die gemeinsamen Interessen der Kinder- und Jugendverbände und ihrer Mitglieder in Politik und Gesellschaft zu vertreten und öffentlich zu machen. Dies betrifft Fragen der Kinder- und Jugendarbeit, aber auch quer durch alle Lebensbereiche die Interessen von Kindern und Jugendlichen. Für seine originäre Aufgabe, die gemeinsamen Interessen der Kinder- und Jugendverbände zu vertreten, erhält der Landesjugendring eine jährliche Zuwendung von Seiten der Landesregierung. Den Zuwendungsbescheid über 126.000 Euro überreichte Staatssekretär Kolling bei der Versammlung. Der Landesjugendring Saar ist zudem Träger des Jugendserver-Saar, dem Internet-Portal für Jugendliche und Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe im Saarland, dieser wird seit 2001 aus Landesmitteln gefördert, im Jahr 2015 mit 43.000 Euro. „Der Landesjugendring hat seit vielen Jahren das Thema Jugendbeteiligung mit kleineren und großen Aktionen immer wieder forciert und im Saarland die Öffentlichkeit sowie Verantwortliche in Politik und Verwaltung für die Thematik sensibilisiert“, so Staatssekretär Kolling. „Er hat die Menschen dazu bewegt, über den Umgang mit jungen Menschen nachzudenken, über die Mitspracherechte, die man ihnen zugesteht sowie über adäquate, jugendgemäße Formen der Beteiligung.“

Kostenloser Internetworkshop

Die Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstr. 67, Saarbrücken bietet, in Kooperation mit der Landesmedienanstalt und der KEB - Fachstelle Saarbrücken, einen kostenlosen Internetkurs für die Generation 50 plus an. Am Mittwoch, 25. März, von 15:00 bis 17:00 Uhr findet der Workshop „Reisen im Internet“ statt. In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie Sie Reisen im Internet buchen können und auf was Sie achten müssen. Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen bitte unter 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Encaustic für Erwachsene und Kinder Malen mit heißem Wachs

Die Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstraße 67, Saarbrücken, bietet einen neuen Kreativkurs zu Ostern für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren an. „Encaustic“ ist das Malen mit heißem Wachs nach einer 3000 Jahre alten Technik. Die benötigten Materialien, wie Maleisen, Pen, Heißluftfön und Farben werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Am Samstag, 21. März, von 14 bis 18 Uhr kann man Ostereier bunt bemalen und dabei seiner Kreativität freien Lauf lassen. Ein weiterer Kurs für Anfänger, bei dem es um das Thema Blumen geht, findet am Samstag 28. März, von 14 bis 18 Uhr statt. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Atmet ein Haus?

Wenn ich mein Haus dämme, dann atmet mein Haus nicht mehr. Diese Befürchtung wird von vielen Dämmgegnern geäußert. „Darauf sachlich einzugehen ist schwer, da ein Haus nicht atmet, weiß Architekt und Energieberater der Verbraucherzentrale des Saarlandes Reinhard Schneeweiß zu berichten. Lebewesen atmen. Sachen atmen nicht. Und ein Haus ist trotz aller emotionalen Bindung eine Sache, ein toter Gegenstand.

Der Gedanke des Luftaustausches durch die intakte Wand geht auf einen Versuch des Arztes Pettenkofer aus dem 19. Jahrhundert zurück. Diese These wurde bereits 1928 widerlegt, hält sich aber zäh am Leben. Ein unkontrollierter Luftaustausch durch die Wand wäre auch gar nichts Positives. Davon kann jeder berichten, der schon mal einen kalten Winter in einer Wohnung mit undichten Fenstern und Rissen im Mauerwerk verbringen musste. Es zieht und es ist eiskalt.

Die Wärmedämmung kann also weder das „Atmen“ der Wand noch den Luftaustausch durch die Wand verhindern, da beides gar nicht vorkommt bzw. vorkommen sollte. „Allerdings hebt Dämmung von Gebäuden die Oberflächentemperaturen der Wände, Decken und Böden, schafft ein angenehmes Raumklima und verhindert Schimmelbildung“, nennt Schneeweiß nur einige der Vorteile von gedämmten Gebäuden.

Wer sich neutral, sachlich kompetent und ohne wirtschaftliche Eigeninteressen informieren möchte, sollte einen Termin zur Energieberatung der Verbraucherzentrale vereinbaren. Hier erhält man alle Informationen, die man braucht, um sich bei der energetischen Gebäudesanierung richtig zu entscheiden.

Die unabhängige Energieberatung wird gefördert durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Für eine persönliche Beratung in einer der 16 Energieberatungsstellen im Saarland ist eine Anmeldung erforderlich unter der bundesweiten Hotline 0800 809 802 400 oder direkt bei den Beratungsstellen. In Saarbrücken finden die Beratungen bei der Verbraucherzentrale im Haus der Beratung, Trierer Straße 22, statt. Anmeldung unter 0681 - 5008915.

Immer in Balance

Die evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken veranstaltet am Mittwoch, 11. März von 19.00-20.30 Uhr einen Abend zum Thema Immer in Balance - Säure-Basen-Haushalt. Über basische Ernährung wird viel gesprochen - was ist damit gemeint? Heilpraktikerin Helga Wiesmann informiert an diesem Abend, warum dieses Gleichgewicht wichtig ist und was geschehen kann, wenn es aus dem Lot gerät. Maßnahmen, die einen Zuwachs an Vitalität und Wohlfühl bringen können, werden erläutert. Anmeldungen unter Tel.: 0681/6138 oder im Internet: www.ev-familienbildungsstaette-saarbruecken.de.

Vortrag über Nahrungsergänzungsmittel - Gesundheit durch Pillen und Pulver?

Das Geschäft um Nahrungsergänzungsmittel ist riesig - jede Woche werden die Produktpaletten und Anwendungsgebiete breiter. Für nahezu jedes vermeintliche Problem wird eine Lösung angeboten: Durch die Einnahme bestimmter Nahrungsergänzungsmittel sollen Knochen, Augen und Gelenke profitieren, die Leistungsfähigkeit gesteigert oder Wechseljahresbeschwerden gelindert werden. Aber sind diese Produkte für gesunde Verbraucherinnen und Verbraucher wirklich notwendig oder geht es auch anders? Dipl.-Biologin Theresia Weimar-Ehl von der Verbraucherzentrale des Saarlandes informiert über die rechtlichen Rahmenbedingungen sowie die Vor- und Nachteile von Nahrungsergänzungsmitteln. Abschließende Tipps zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung zeigen, dass es auch tatsächlich anders - nämlich ohne Nahrungsergänzungsmittel - geht. Der Vortrag findet in Kooperation mit der Volkshochschule Saarbrücken am Dienstag, den 17. März, in Quierschied in der Taubenfeldschule statt. Beginn ist um 19 Uhr. Anmeldung bei der Verbraucherzentrale unter 0681 - 5008915 oder vz-saar@vz-saar.de