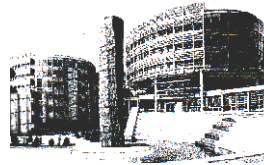


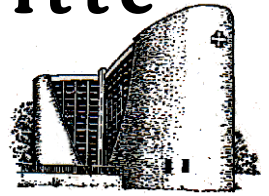
S'Blädche für Eschberg Heidenkopferdell Rotenbühl St. Arnual



Eschberg



Heidenkopferdell



Rotenbühl

Informationen für Bürger auf dem Eschberg,
Kieselhumes, Rotenbühl, St.Arnual sowie interessierte Nachbarn www.blaedche.de

17. Jahrgang

Freitag, 6. Februar 2015

Nr. 353 / 06 / 2015

Fastnachtumzug Obere Saar e.V. lädt ein...

Am Sonntag, den 15. Februar 2015 den großen karnevalistischen Straßenzug für große und kleine Zuschauer in Kleinblittersdorf zu besuchen. Umzugsbändchen gibt es für • 1 im Vorverkauf bei vielen Gaststätten sowie einigen Läden der Gemeinde. Und diese sind natürlich wieder während des Umzugs bei unseren Ordnern zu kaufen. Es wird ein buntes Treiben werden, mit kreativen Mottos, Kostümen und geschmückten Wagen, mit Musik, Tanz und allem was dazu gehört. In diesem Jahr starten wir den Straßenzug auf Höhe der Villa Musica, er zieht sich dann wie gewohnt durch den Ortskern und biegt am Eiscafé in die Oberdorfstrasse ab, an der Freiwilligen Feuerwehr vorbei in die Friedhofstrasse. Von dort aus immer der Strasse entlang bis in die Spiel- und Sporthalle Kleinblittersdorf, in der die Prämierung der teilnehmenden Gruppen sowie unsere After-Umzugsparty stattfinden wird. Musik, Getränke und Speisen stehen dort für unsere Gäste bereit! Unser Bonverkauf wird dieses Jahr auch an der großen Theke stattfinden. Wir sind uns über die Verwirrung mit dem neuem Bonsystem im letzten Jahr bewußt. Dieses Jahr können Wertbons im Wert von • 10.- erworben werden, die dann beim Verzehr nach und nach entwertet werden. Restbeträge werden an den Kassen natürlich ausbezahlt. Für alle, die den Berg bis zur Halle nicht zu Fuß besteigen wollen, gibt es einen kostenlosen Shuttle-Bus, der nach dem Umzug ab dem Bahnhof Kleinblittersdorf in die Halle pendelt.



Los geht der Umzug um 14.11 Uhr! Die Hauptbühne mit Moderation von Helmut Alf wird sich dieses Jahr an der Ecke Elsässer- /Oberdorfstrasse wiederfinden.

Wir bedanken uns bei allen helfenden Vereinen, den vielen ehrenamtlichen Helfern, den Gemeindewerken Kleinblittersdorf und dem Zweckverband Entsorgung Kleinblittersdorf für die Organisation und Finanzierung der Straßenreinigung, bei der Polizei und dem Regionalverband für die Unterstützung und helfenden Hände. Darüber hinaus danken wir allen Sponsoren für die große Unterstützung. Wir möchten auf diesem Wege daran erinnern, dass der Verkauf der Bändchen den größten Beitrag zur Finanzierung des Umzugs leistet. Daher der Appell an diejenigen, die auch 2016 einen Umzug und leuchtende Kinderaugen sehen möchten: Geht mit gutem Beispiel voran und kauft euch ein Bändchen!

Bei schlechtem Wetter wird zum Trost in jedem Falle die After-Umzugsparty in der Spiel- und Sporthalle stattfinden! Jedoch drücken wir die Daumen für schönes Wetter und freuen uns auf Ihren Besuch...

am Faschingssonntag, den 15. Februar 2015 um 14.11 Uhr in Kleinblittersdorf!

Ihr Fastnachtumzug Obere Saar e.V.



der Verein teilt mit
auch ab sofort im Internet unter
<http://www.blaedche.de/>

Gesundheitsprogramme des TBS Saarbrücken

Die Gesundheit ist in der heutigen Gesellschaft ein wichtiges Thema. Man ernährt sich bewusster, als noch vor ein paar Jahren. Der Konsum von gezuckerten Limonaden geht immer weiter zurück und man will grundsätzlich Geist und Körper fit halten. Der Turnerbund St. Johann von 1847 e.V. Saarbrücken bietet seit vielen Jahren ein breites Spektrum im Gesundheitssport an. Neben rückenschonender Gymnastik oder Wassergymnastik, gibt es auch Trendsportarten wie Pilates oder Qigong. Auch Yoga oder verschiedene Fitnessprogramme für jedes Alter unterstützen die Gesundheit. Einige Gesundheitsprogramme des TBS werden von den Krankenkassen gefördert. Der TBS plant außerdem den Ausbau seiner Gesundheitsprogramme. So wird es schon bald Krebsnachsorge geben. Außerdem sind Lungen- und Venengymnastik in Planung. Zudem soll es in Zukunft Allroundfitness geben. Weitere Informationen zu den Gesundheitsprogrammen finden Sie unter www.tbs-saarbruecken.de oder bei der Geschäftsstelle, Tel. 0681 - 379 93 82.

Zumba gegen den Winterspeck

Der Turn- und Sportverein St. Annual e.V. bietet für alle Tanz- und Fitnessbegeisterten jeden Freitag von 20.00 bis 21.00 Uhr Zumba(r) an. Zumba ist ein effektives Intervallkardiotraining auf südamerikanische Rhythmen, macht unglaublich viel Spaß und weckt garantiert jeden aus dem Winterschlaf. Um Teil der Tanzparty zu werden, braucht man keine Vorkenntnisse. Im Gegenteil, so die zertifizierte Zumbatrainerin Jasmin Schröder: „Einfach mal den Alltagsstress hinter sich lassen und alle Sorgen raustanzen ist die Devise.“ Zumba ist für alle ab 13 Jahren geeignet.

Schon seit drei Jahren bringt Zumba-Trainerin Jasmin Schröder wöchentlich mit durchschnittlich 15 Mitgliedern des TUS St. Annual die Scharnhorsthalle zum Beben - ein gut gelaunter Start ins Wochenende, nur einen Hüftschwung entfernt.

Das könnte etwas für Sie sein? Überzeugen Sie sich selbst bei einer kostenlosen Schnupperstunde! Wir freuen uns auf alle, die freitags, 20.00 Uhr in die Scharnhorsthalle St. Annual kommen. Die Teilnahmegebühr beträgt 10 Euro im Monat. Wer sich einschreibt, kann für die monatliche Teilnahmegebühr auch an allen anderen Fitness- und Sportangeboten des TuS St. Annual teilnehmen.



Installateur- und
Heizungsbaumeisterbetrieb
Kundendienst Fachmann
Öl - Gas - Sanitär
Ihr Ansprechpartner für
Erneuerbare Energien
Solar - Pellet

Tel. 0681 - 98 90 99 54
Grumbachtalweg 1, 66121 Saarbrücken

UNTER UNSEREN DÄCHERN

WOHNEN LAUTER KLUGE KÖPFE!

DACHAUSBAU UND -SANIERUNG MIT





seit 1842

Die Lach 4 • 66121 Saarbrücken
0681 96761-0 • www.gueth.de

Alles wird GUTH

☉ Dächer
⊕ Fassaden
⦿ Abdichtungen
☀ Umwelt

Tag der offenen Tür im Zeitungsmuseum

Das Deutsche Zeitungsmuseum Wadgassen lädt am Sonntag, den 8. Februar 2015, von 10 bis 16 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Anlass ist die neue Sonderausstellung Koch_Work - Tiere, fotografiert für Magazine, in der 100 spektakuläre Tierfotografien von Heidi und Hans-Jürgen Koch zu sehen sind. Die eindrucksvollen Fotoreportagen des Ehepaares sind in den führenden Magazinen der Welt erschienen und vielfach preisgekrönt. Neben der Sonderausstellung lädt das Deutsche Zeitungsmuseum auch dazu ein, die Sammlung zur Presse- und Druckgeschichte zu besuchen. Von 14 bis 16 Uhr findet darüber hinaus wie an jedem zweiten und vierten Sonntag im Monat ein kostenloser Workshop für Kinder und Familien zum Thema Papierschöpfen statt.

Miteinander statt gegeneinander

Die evangelische Familienbildungsstätte veranstaltet ein Seminar zum Thema Wertschätzende Kommunikation nach M. Rosenberg. An Alltagsbeispielen werden Stolpersteine der Kommunikation herausgearbeitet und Sie erfahren, wie Wertschätzung und Verständigung entstehen kann und Konflikte zum Positiven verändert werden können. Am Samstag, 14. Februar von 10.00-14.00 Uhr findet ein Einführungskurs statt, der die Voraussetzung für die Teilnahme des Seminars ist, das 5 Samstagnachmittage, jeweils von 14.00-18.00 Uhr umfasst und am 14. März, 18. April, 30. Mai, 27. Juni und 18. Juli fortgesetzt wird. Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0681/61348 oder im Internet: www.ev-familienbildungsstaette-saarbruecken.de.

Homöopathie für Kinder und Erwachsene

Die Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstr. 67, Saarbrücken bietet am Donnerstag, 5. und 12. März, an zwei zusammen gehörigen Terminen, jeweils von 18:30 bis 20 Uhr ein Seminar zur klassischen Homöopathie an. In dem Kurs lernen Sie, Krankheiten zu erkennen, das richtige Mittel zu finden und es zu dosieren. Grenzen der Selbstbehandlung werden besprochen und danach kann eine Hausapotheke mit den gebräuchlichsten Mittel angelegt werden. Der Kurs wird von einer Heilpraktikerin geleitet. Um Anmeldung wird gebeten Information und Anmeldung unter Tel.: (0681) 90 68-191 oder E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de.

**Der Verlag sucht ab sofort je einen
Verteiler für dem Rotenbühl und St. Annual**
Bewerbungen können per Postkarte oder E-mail erfolgen
an: **Blädche-Verlag, Postfach 1625, 66438
Niederwürzbach** oder E-mail: blaedche@online.de

Annahmestellen für Familien- u. Kleinanzeigen

*Brandenburger Platz 16
Eschberg
Brigitte **D O L L E R**
Schreibwaren - Zeitschriften
Foto - Lotto
Tel. 0681 - 81 37 60*

**Kieselhumes
Anzeigenberater
Blädche-Verlag
Niederwürzbach
Tel. 0171 - 65 49 017**

Scheidter Str. 78
**Rotenbühl
Ifkowitzsch - Kurz**
Tabak-, Schreibwaren
Lotto - Toto
Tel. 0681 - 3908678

Apotheken - Dienste

- 06.02.15 Fr Römer-Apotheke, Saarbrücken, Am Kieselhumes 42a
- 07.02.15 Sa Apotheke am Bübinger Markt, Saargemünder Str.133
- 08.02.15 So Apotheke im Saarbasar, Saarbr., Breslauer Str. 1a
- 09.02.15 Mo Johannis-Apotheke, Saarbrücken, Mainzer Str. 38
- 10.02.15 Di Sonnen-Apotheke, Saarbrücken, Deutschhermstr. 60
- 11.02.15 Mi Kramer'sche-Apotheke, SB, Saargemünder Str.125
- 12.02.15 Do Apotheke im Globus, Saarbr.-Güdingen, Wolfsau 4
- 13.02.15 Fr Berg-Apotheke, SB-Bischmisheim, Kreuzstraße 15
- 14.02.15 Sa Laurentius-Apotheke, SB-Ensheim, Im Hofgarten 1b
- 15.02.15 So Apotheke am Homburg, Saarbr., Am Homburg 45
- 16.02.15 Mo Saar-Apotheke, Saarbrücken, St. Johanner Str. 37
- 17.02.15 Di Apotheke am Cottbuser Platz, Sb, Lebacher Str. 33
- 18.02.15 Fr Einhorn-Apotheke, Güdingen, Saargemünder Str. 165
- 19.02.15 Sa Apotheke im Medizeum, Saarbr., Europaallee 15
- 20.02.15 So Viktoria-Apotheke, Saarbrücken, Bahnhofstr.95+97
- 21.02.15 Mo Römer-Apotheke, SB-Fechingen, Provinzialstr. 77
- 22.02.15 Di Die Neue Apotheke, SB, Berliner Promenade 17-19
- 23.02.15 Mi Eschberg-Apotheke, Saarbr., Eschberger Hofplatz 1
- 24.02.15 Do Linden-Apotheke, SB-Brebach, Saarbrücker Str. 122

 **Not- und Rufdienste**

Feuer	112
Polizei, Überfall, Verkehrsunfall	110
Krankentransporte	M H D 0681 - 970- 350
	A S B 0681 - 88004 - 0
Notarzt/Rettungsleitstelle	19222
DRK	0681 - 375910
Krankenhaus Halberg, Brebach	0681 - 8882711
Ev. Krankenhaus Saarbrücken	0681 - 3886 - 0
Vergiftungen	06841 - 19240
Telefonseelsorge	0800 - 1110111
Frauenhaus	0681 - 991800
Frauennotruf Saarland	0681/ - 3 67 67
Aids-Hilfe	0681 - 19411
Regionalverband(alle Ämter)	0681 - 506 - 0
Hebammendienst	06893 - 2588
Handwerker-Notdienstservice	01805- 24 41 24
Apothekennotdienst-Hotline kostenlos	0800228 2280

 **Info der Redaktion**

Wochenend - Ärzte - Dienste

**Bereich Eschberg, Heidenkopferdell,
Kieselhumes, Rotenbühl, St-Arnual**
Ärzte-Bereitschaft Saarbrücken
Winterberg-Klinik Saarbrücken
Tel. 0681 - 97042580
Caritasklinik St. Theresia
Tel. 0681 - 406-1234
07.02.15 von Samstagmorgen 8 Uhr
bis 09.02.15 Montagmorgen 8 Uhr
**NOTDIENST-PRAXIS
FÜR KINDER + JUGENDLICHE:**

07.02.15 8 Uhr Notdienstpraxis Klinikum Saarbrücken
bis auf dem Winterberg
09.02.15 8 Uhr Tel. 0681 / 963 - 3000

Notdienste Tierärzte unter: www.tierarzt-saar.de

Redaktions- u. Anzeigenannahmeschluss
ist Montag, 2. März 2015 - 11 Uhr

Herausgeber: Blädche-Verlag
Tel. 06842 - 97099
Fax. 06842 - 97098
eMail Blaedche@online.de
<http://www.blaedche.de/>

**Redaktions-
anschrift:** Blädche EHR - Postfach 1625
66438 Niederwürzbach

Redaktion: Dieter Engels - Tel. 0152 01767797

Anzeigen: Berater unter
Mobil: 0152 01767797

Auflage: 5000 Exemplare (Hausverteilung)
Eschberg - Heidenkopferdell
Rotenbühl

erscheint: erste gerade KW im Monat

**Anzeigensatz
+ Druck:** Blädche-Verlag, Niederwürzbach

IM DIENSTE DER BÜRGER: Ihre Ansprechpartner im Bezirksrat Mitte

Bezirksbürgermeisterin - Christa Piper (SPD) Mo. von 14 - 15.30 Uhr und nach Vereinbarung	Tel. 0681 - 905 - 13 28 Rathaus St.Johann Tel. 0681 - 905 - 13 00 Fax. 0681 - 905 - 12 86	Eschberg	Joachim Radewahn(CDU)Tel.0681-813587
Schiedsfrau für St.Johann, Eschberg und Rotenbühl Astrid Lenthe, Tel. 0681/6 85 24 47 / E-mail astrid@lenthe.eu		Heidenkopferdell	Herbert Meyer (SPD) Tel.0681 - 4 40 16
		Rotenbühl	Werner Hubertus (B90/Die Grünen) Tel. 0681-6 64 62 Petra Meiser (FDP) Tel. 0681 - 85 15 51 Jens-Jorrit Jacobi(Die Linke) Tel. 0681 - 5898216



*der Verein teilt mit
Blädche im Internet
unter www.blaedche.de*



40 Jahre Jubiläumsturnier Faustball beim TBS Saarbrücken

Das traditionelle zweitägige Jubiläumsturnier „40 Jahre Faustball“ beim Turnerbund St. Johann Saarbrücken (TBS) war ein voller Erfolg. Es war auch gleichzeitig das „9. Ludwig-Kreckmann-Gedächtnisturnier“. Obwohl Nachwuchsspieler für Faustball immer schwerer zu finden sind, ist es dem TBS wieder gelungen, samstags im Altersbereich über 45 Jahre acht Mannschaften und sonntags bei den Jungen unter 45 Jahre fünf Mannschaften zu gewinnen. Wie wichtig die Vereine das Turnier nehmen, zeigt die Teilnahme von Mannschaften auch außerhalb des Saarlandes. Zu dem größten und wichtigsten Faustballturnier im Saarland begrüßte Hans Klein, Turnier-Organisationsleiter Faustball im TBS, den TV Kostheim, der zum ersten Mal dabei war. Alle 13 Vereine haben sich schon für das nächste Turnier 2016 angemeldet. Die Atmosphäre, die Geselligkeit und der Spaß am Faustballspielen stand wie immer im Vordergrund. Das Turnier, das inzwischen einen Kultstatus erreicht hat, wurde von vielen begeisterten Zuschauern in der Bruchwiesenhalle Saarbrücken besucht. TBS-Vorsitzender, Rudi Adam und Turngauvorsitzende, Ingrid Keilbach, dankten allen Vereinen für ihre Teilnahme und der Faustballabteilung für die reibungslose Organisation.

Ergebnisliste über 45 Jahre: 1. Platz: TV Klarenthal, 2. Platz: TSG Tiefenthal, 3. Platz: TV Völklingen, 4. Platz: TV Kostheim, 5. Platz: TV Brebach, 6. Platz: Post SV Koblenz, 7. Platz: VSG Heiligenwald, 8. Platz: TV Griesborn
Ergebnisliste bis 45 Jahre: 1. Platz: TV Völklingen 2, 2. Platz: TV Völklingen 1, 3. Platz: Team Braunshausen, 4. Platz: TV Blickweiler, 5. Platz: TV Homburg

Vortrag: Gesund älter werden - und wie?

Spielt eine gesunde Ernährung beim Älterwerden noch eine große Rolle? Oder lohnen sich die Anstrengungen nicht mehr? Am Mittwoch, den 18. Februar laden das Netzwerk Gute Nachbarschaft in Saarbrücken und die Verbraucherzentrale zu einem interessanten Vortrag ein nach Saarbrücken ins St. Thomas Morus Zentrum in der Gaußstraße im Wohngebiet Am Homburg. Beginn ist um 15 Uhr. Anmeldung unter 0681 - 37 16 00. Die Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale Theresia Weimar-Ehl gibt Tipps für ein gesundes Ess- und Bewegungsverhalten. Sie informiert darüber, wie man Übergewicht und Nährstoffdefizite verhindern kann, was von der Gesundheitswerbung für Pillen und Pulver zur Nahrungsergänzung zu halten ist und auf was man beim Einkaufen von Lebensmitteln achten soll. Zutatenlisten, Nährwertangaben und Werbesprüche auf Verpackungen werden unter die Lupe genommen. Außerdem erfahren die Teilnehmer viele kleine und spannende Details über die gesunderhaltende Wirkung unserer Lebensmittel und über neue Erkenntnisse aus dem Bereich der Lebensmittel. In einem praktischen Teil können die Teilnehmer verschiedene Lebensmittelqualitäten erschmecken und sich mit ein paar leichten Bewegungsübungen auflockern.

Praxisgemeinschaft für Physiotherapie und Podologie (Zulassung für alle Kassen)

Stefanie Simon und Elena Wagner

Brandenburger Platz 15
66121 Saarbrücken-Eschberg
Tel. 0681 - 81 83 339
Termine nach Vereinbarung

Obstbaumschnittkurs in Bischmisheim

Am Samstag, dem 21.02.2015, findet in Bischmisheim ein Obstbaum-Schnittkurs statt. Treffpunkt ist um 10:00 Uhr am Kelterhaus, in der Hochstraße 34. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Die Haltestelle Turnerweg, der Linie 137, liegt direkt vor dem Kelterhaus. Wir freuen uns auf rege Beteiligung. Der Vorstand.

Pflege-TÜV braucht Reform

„Das Pflegebenotungssystem beim Pflege-TÜV muss abgeschafft werden. Es bringt verzerrte Ergebnisse hervor. Eine Fünf wegen unbehandelter Druckgeschwüre lässt sich durch eine Eins für die Mitwirkung der Bewohner an der Gestaltung der Gemeinschaftsräume ausgleichen“, kritisiert Ulrike Mascher, Präsidentin des Sozialverbands VdK. Eine unzureichende Flüssigkeitsversorgung sollte zum Beispiel immer die Gesamtnote Fünf nach sich ziehen. Sonst setzt sich die Entwicklung fort, dass fast 70 Prozent der deutschen Pflegeheime die Noten Gut oder sehr gut erhalten, was nach Ansicht von Pflegeexperten ein falsches, zu positives Bild von den Zuständen in Pflegeheimen zeichnet. Wer also die Testberichte im Internet abrufen sollte, sollte gezielt die Ergebnisse des Qualitätsbereichs 1 Pflege und medizinische Versorgung mit all seinen Unterpunkten ansehen. Wenn in diesem Kernbereich schlechte Noten vergeben wurden, sollte man das betroffene Heim besser meiden. Der größte deutsche Sozialverband sieht hingegen in den detaillierten Prüfberichten des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK), die Teil des Pflege-TÜV sind, eine sinnvolle Grundlage zur Bewertung von Pflegeeinrichtungen. Sie müssen künftig nur besser genutzt werden. Grundsätzlich gilt in der Pflege: Ein menschenwürdiger, respektvoller Umgang des Pflegepersonals mit Pflegebedürftigen lässt sich nur schwer messen und bewerten, den muss man erleben. Deshalb empfiehlt der VdK allen Pflegebedürftigen und Angehörigen bei der Auswahl eines Pflegeplatzes, sich selbst ein Bild zu machen und die Einrichtung zu unterschiedlichen Tageszeiten zu besuchen. Diese persönlichen Eindrücke kann kein Testbericht ersetzen. „Schlechte Ernährung, zu wenig Flüssigkeit, Druckgeschwüre und Hygienemängel müssen automatisch zu einer ‚mangelhaften‘ Bewertung führen“, fordert Mascher.

Immunstark durchs Kalenderjahr

Die evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken veranstaltet in der Mainer Str. 269 zwei aufeinander aufbauende Infoabende zum Thema „Immunstark durchs Jahr“ am Mittwoch, 11. und 25. Februar, jeweils von 19.30-21.00 Uhr. Themenschwerpunkte sind Infektabwehr, Funktion, Stärkung und Regulation des Immunsystems mit naturheilkundlichen Verfahren. Die Vorträge richten sich an alle, die an Allergien leiden, etwas für ihre Gesundheit tun möchten und Interesse an Naturheilkunde haben. Anmeldung unter Tel.: 0681/61348 oder im Internet: www.ev-familienbildungsstaette-saarbruecken.de

Gehört Gesehen gelesen

„Mondscheintouren für Genießer“ im Februar und März 2015

Barock-Spaziergänge mit kulinarischen Schwerpunkten Landeshauptstadt mit allen Sinnen erleben.

Alt-Saarbrücken/St. Johann. Vielfältige nicht alltägliche Gaumenfreuden und glanzvolle Höhepunkte der Regionalkultur erleben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf den „Mondscheintouren für Genießer“. So ganz en passant ist man auch noch auf einem Abschnitt von Europas bedeutendster Kulturstraße – dem von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärten Jakobsweg sowie dem 7. Längengrad Ost – unterwegs und zusätzlich entdeckt man am Weg allerlei weitere, mitunter eher unbekanntere Attraktionen. Die alle Sinne ansprechenden Touren beginnen um 18 Uhr (am 14. Februar und 21. März bereits um 16:45 Uhr!) an einem der schönsten deutschen Barock-Ensembles: der eindrucksvollen Ludwigskirche mit dem sie umgebenden Platz. Von dort aus führt ein Abendspaziergang zum Saarbrücker Schloss, wo ausgewählte Museen und der Garten besucht werden, bevor es auf die gegenüberliegende Saarseite nach St. Johann geht. Dort können sich die Gäste im 1812 erbauten, ehemals als Pfarrhaus genutzten Domicil Leidinger auf eine kulinarisch-genussvolle Soirée freuen. Diese beginnt mit einem Empfang, bei dem ein Winzersekt von der saarländischen Obermosel auf den weiteren Abend einstimmt. Anschließend wird ein aus zwei Gängen bestehendes, exklusiv nach regionalem Originalrezept von 1769 zubereitetes Überraschungsmenü samt begleitendem Premium-Wein aus der Region serviert.

Je nach ausgewähltem Termin gibt es bei den Touren wechselnde kulinarische Schwerpunkte. Am 14. Februar und am 21. März sind die handwerklich-traditionell hergestellten Käsespezialitäten der Dorf- und Schaukäserei Hirztaler (Illingen-Hirzweiler) das „Genuss-Thema des Abends“. Die Käserei bekommt ihre Milch nur von Landwirten aus der Region. Die Kühe werden artgerecht gehalten und sind von April bis November täglich auf der Weide. Da Petra und Jörg Michael Fries neben ihrer Käserei auch einen „Archehof“ mit vom Aussterben bedrohten Tierrassen unterhalten, kann man zudem Interessantes „rund ums liebe Vieh“ und „Slow Food“ erfahren.

Am 19. Februar und am 12. März erzählt Armin Schönenberger in seiner Eigenschaft als erster und bislang einziger Wasser-Sommelier des Saarlandes und Gebietsvertriebsleiter des im UNESCO-Biosphärenreservat Bliessgau beheimateten Rilchinger Gesundbrunnens ebenso kompetent wie unterhaltsam allerlei Wissenswertes rund um das „Lebenselixier Wasser“. Zuvor steht ein Besuch des Historischen Museums Saar mit den beeindruckenden unterirdischen Kasematten des vormaligen Saarbrücker Renaissance-Schlusses auf dem Tour-Programm.

Am 18. März gehört ein Besuch der „Schatzkammer des Saarlandes“ zur Tour. Die Teilnehmer erfahren dort entlang ausgewählter Exponate mehr über markante Kapitel der Regional- und Weltgeschichte und machen unter anderem Bekanntschaft mit der Tafelkultur des Barocks. Zwischen den Gängen wird allerlei Wissenswertes rund um den Kaffee, das Lieblingsgetränk der Deutschen, vermittelt. Zum Dessert findet eine Degustation ausgewählter Proben des im 17. Jahrhundert auch nach Deutschland gelangten „schwarzen Goldes“ statt.

Der kulinarische Teil des Abends endet immer mit einem „Coffee à la baroque“, begleitend dazu wird „Weingebackenes“



THÖNNES+CO
heizung - klima - sanitär
seit 1928

Die Fachfirma in Ihrer Nähe! Schnell - Sauber - Preiswert + Fair!

Heizkesseltausch	Öl- + Brennwertkessel	Gasleitungsanierung
schöne Bäder	Dampfbäder	Saunen
Regenwassernutzung	Solaranlagen	

Kundendienst + 24h-Notdienst, Fu. 0171 - 9950915
Schroten 3, 66121 Saarbrücken, tel.: 0681-62367; fax: 0681-62357

nach Rezept des 18. Jahrhunderts gereicht. Anschließend erschließt ein Dämmerospaziergang rund um den St. Johanner Markt manch verborgene Facette einer – scheinbar – vertrauten Stadt. Durch die stimmungsvoll beleuchteten Gassen und Straßen der Altstadt führt der Mondscheinspaziergang schließlich zum Stammhaus der 1702 gegründeten Brauerei Bruch, wo dieser anregend-kurzweilige Abend bei einem frisch gebrauten Hausbier ausklingt. Wahlweise klingt der Abend in dem traditionsreichen, 1911 gegründeten „Gasthaus Zahm“ aus.

Da die Zahl der Teilnehmer aus organisatorischen Gründen begrenzt ist und die Termine in der Regel schnell ausgebucht sind, wird eine verbindliche Anmeldung dringend empfohlen (es gilt die Reihenfolge des Anmeldeeingangs). Persönliche Teilnahmekarten sind im Vorverkauf für 37,90 Euro je Person (zzgl. VVK-Gebühr) bei Ticket Regional unter www.ticket-regional.de erhältlich, Anmeldungen werden auch im Domicil Leidinger unter Telefon 0681/9327-0 entgegen genommen. Änderungen vorbehalten. Informationen über die Mondscheintouren sowie viele andere LEIDINGER-Veranstaltungen gibt es unter www.domicil-leidinger.de.

„Wenn mir iwwers Energiespaare schwätze“ Ein närrischer Beitrag der Energieberatung der Verbraucherzentrale

Wenn mir mohl iwwers Energiespaare schwätze, gridd der ähn ganz viel Spass, der annre die Grätze. Awwer es iss keen Witz, das Haus iss alt, die Heizung macht schlapp, unn es bleibt kalt. Do kinnt mer was mache, wemmer nur wollt, Hauptsach, de Rischdische ins Haus gehollt.

Es gibt Fachleid, die kenne dich berode, die sinn alles annere als Satansbrode. Die Spezis vunn de Verbraucherzentrale, die spinne net rumm, die kenne die Zahle. Sie saan, es geht uff Johre ums Geld unn hier und heid iss nedd alles in de Weld.

Meischd wärs jo besser, das Haus ze dämme als jeed Johr die Heizungskoschde ze stemme. Unn wer noh Faasnachd wedder fit iss, soll teschde, ob Energieberatung de Hit iss.

Die Verbraucherzentrale treibts aach noh Fasching dolle unn freid sich uff Leid, die Energie spare wolle. In Saarbrügge fünf null null acht nein eens fünf wähle, do werd ma eich ganz viel zum Spaare erzähle.

Das geht eich jetzt nimme aussem Kopp, ein dreifach ENERGIESches Allez Hopp!

Zuviel um die Ohren?

In der evangelischen Familienbildungsstätte Saarbrücken findet am Samstag, 14. Februar von 14.30-18.15 Uhr ein Präventiv-Seminar statt, das mit Selbsthilfemethoden aus der Traditionellen Chinesischen Medizin Hilfestellungen geben will, dass Ohrgeräusche nicht zum Tinnitus werden. Spezielle Übungen aus dem Qigong und der Akupressur werden vorgestellt und eingeübt. Infos und Anmeldung unter Tel.: 0681/61348 oder im Internet: www.ev-familienbildungsstaette-saarbruecken.de

Gehört Gesehen elesen

Chorkonzert Hanns Eisler im Staatstheater

Zur Erinnerung an die Saarabstimmung am 13. Januar 1935 tritt der Gemischte Saarbrücker Damenchor und der Gemischte Saarbrücker Herrenchor unter der künstlerischen Leitung von Amei Scheib am Sonntag 1. März, bereits um 18 Uhr, im Saarbrücker Staatstheater auf. Zur Aufführung kommt, das erfolgreiche Portraitkonzert des Komponisten Hanns Eisler „I'm not a hero - I'm a composer“. Schon bei der Premiere in der Congresshalle überzeugten die Sängerinnen und Sänger das Publikum. Stimmgewaltig mit Herz und Verstand präsentieren sie 41 Kompositionen aus dem umfangreichen Werk Hanns Eislers, so Chorsongs „Auf den Straßen zu singen“, „Ballade von den Säckeschmeißern“ und die „Kinderhymne“, so Instrumentalwerke „Sonate für Klavier“ und „Suite für Orchester Nr.5“ und Arien. Auch weniger bekannte Stücke Hanns Eislers, die in den USA und der DDR entstanden, werden aufgeführt. Hanns Eisler unterstützte von 1933 - 35 die Status - Quo - Bewegung im Abstimmungskampf an der Saar. Das Lied „Der 13. Januar“ ist eigens zu diesem Anlass entstanden. Neben den 80 Sängerinnen und Sängern der Chöre, treten die Jugendtanzgruppe des Saarländischen Staatstheaters iMove (Choreografie Lionel Droguet), sowie am Flügel Marina Kavtaradze und Thomas Betz auf. Krischan Kriesten hat mit beeindruckenden Videoprojektionen die visuelle Umsetzung des Programmes übernommen. Regie führt Ingo Fromm. Karten gibt es bei der Vorverkaufskasse des Saarländischen Staatstheaters (0681) 3092486, auch online zum Preis ab 8€, sowie bei den Mitgliedern der Chöre. Bundesweit sind mit Aufschlag auch Karten über CTS/Eventim erhältlich. Die Schirmherrschaft haben der Minister für Bildung und Kultur Ulrich Commerçon sowie die Saarbrücker Oberbürgermeisterin Charlotte Britz übernommen, die beide sehr beeindruckt waren vom Konzert in der Congresshalle. Die Saarbrücker Zeitung schrieb in ihrer Kritik: „Alles andere als ein gewöhnliches Chorkonzert - begeistertes Publikum... die Sänger brillieren... iMove trägt den Schmiss des Gesangs in ihren Bewegungen weiter... was die Pianisten an den Flügeln zeigen, grenzt an Akrobatik... Begeisterung, ein Spektakel.“ Hanns Eisler bezieht Stellung und in dieser Tradition erinnern die gemischten Saarbrücker Chöre an eine Zeit des Schreckens und der Verfolgung, die durch die Ereignisse in Paris und den Stimmungsmachern in unseren Städten an Aktualität nichts verloren haben.

"Stern des Sports" über Saarbrücken

Heute war es wieder soweit: der „Große Stern des Sports“ in Gold 2014 wurde in Berlin verliehen und von Bundespräsident Joachim Gauck überreicht. Nominiert waren 17 Sportvereine aus ganz Deutschland - darunter auch die „Sportfreunde 05“ aus Saarbrücken. Anlässlich der Verleihung erklärt die Saarbrücker Bundestagsabgeordnete und Parlamentarische Staatssekretärin bei der Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Elke Ferner (SPD): „Für den Platz ganz oben auf dem Siegertreppchen als Bundesieger reichte es für die ‚Sportfreunde 05 Saarbrücken‘

Kegelbahn

zu vermieten für 10.- Euro pro Stunde
ideal für Kindergeburtstage und Kegelclubs!
Kühlschrank, Kühltheke und Kochstelle vorhanden.

www.postsv-saar.de

Tel.: 0681 812541 - Mobil 0171 3307 860

dann leider in diesem Jahr nicht. Aber allein die Auszeichnung mit dem ‚Stern des Sports‘ in Gold als einer von bundesweit nur 17 Sportvereinen und einziger Repräsentant für das Saarland ist eine großartige Leistung, zu der ich herzlich gratuliere.

Bei diesem Preis geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um den ehrenamtlichen Einsatz für das Gemeinwesen. Die „Sportfreunde 05 Saarbrücken“ zeigen mit ihrem Projekt ‚Soziales Engagement und Integration‘, wie sehr ehrenamtliches Engagement die Menschen verbindet. Mit diversen Aktionen hat sich der Verein in seinem Heimatbezirk Burbach bereits seit Jahren verdient gemacht - druckt beispielsweise Flyer in fünf Sprachen, engagiert sich in einem sporttherapeutischen Kindergarten, oder schickt mehrere Trainer an Grund- und weiterführende Schulen für nachmittägliche Fußballbetreuung. Es freut mich daher sehr, dass die ‚Sportfreunde 05 Saarbrücken‘ für ihr besonderes Engagement ausgezeichnet worden sind.

Mit den ‚Sternen des Sports‘ ehrt der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) - unterstützt durch Volks- und Raiffeisenbanken - seit 2004 besonderes Engagement von Sportvereinen in gesellschaftlich relevanten Bereichen. Die ‚Sterne des Sports‘ würdigen kreative, innovative Maßnahmen beispielsweise für Gesundheit, Jugendarbeit, Integration, Gleichstellung oder Umweltschutz. Bereits im März 2014 erhielten die ‚Sportfreunde 05 Saarbrücken‘ den ‚Hermann Neuberger-Preis‘, den der Landessportverband für das Saarland (LSVS) für soziales Engagement und Integration vergibt. Zudem wurden die Sportfreunde mit dem 2. Platz beim ‚Saarbasar Jugendförderpreis‘ für ihr Engagement in ‚Schule und Verein‘ ausgezeichnet.“

Zumba

Die Katholischen Familienbildungsstätte, Saarbrücken, Ursulinenstraße 67 bietet ab Freitag, 6. März, von 15 bis 16 Uhr, einen neuen Zumbakurs an. Zumba ist eine anspruchsvolle Methode des Ganzkörpertrainings, entwickelt vom Kolumbianischen Fitnesstrainer Alberto Perez. Lateinamerikanische Tanzelemente verbinden sich mit Elementen aus Aerobic und dienen der Fettverbrennung. Getanzt wird zu Klängen aus Salsa und Merengue. Weiter Information und Anmeldung unter Tel.: 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Second-Hand-Markt „auf der Höh“

Bischmisheim: Am Samstag, 21. März 2015, findet von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Festhalle in der Friedrich-Ebert-Straße ein Flohmarkt mit Kinderkleidern, Spielsachen, Büchern und Ausstattungsgegenständen statt. Angeboten werden auch leckere selbstgebackene Kuchen, Kaffee, Würstchen, herzhaft Snacks und kalte Getränke. Tischanmeldung und weitere Informationen vormittags, unter Tel: 0681-892090 bei Frau Schmeer. Tischgebühr (1 Tisch mit mitgebrachtem Kuchen 7 Euro, ohne Kuchen 9 Euro) und Kaffeeverkauf kommen der Evangelischen Kindertagesstätte Bischmisheim zugute.

Gehört Gesehen gelesen

Was kommt jetzt? Noch freie Plätze im Freiwilligendienst!

Sie suchen nach einer neuen Perspektive, möchten sich beruflich umorientieren oder einfach etwas Zeit überbrücken, die Sie für sich nutzen können.

Dann suchen wir SIE für einen Freiwilligendienst beim PARITÄTischen!

Unsere Freiwilligendienste sind das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) und der Bundesfreiwilligendienst (BFD). Beide Dienste bieten die Möglichkeit, neue Perspektiven zu entwickeln, Erfahrungen zu sammeln und sich für andere Menschen einzusetzen. Dabei richtet sich das FSJ an Freiwillige zwischen 16 und 27 Jahren. Der BFD steht allen Menschen ab 16 Jahren bis ins hohe Alter offen und kann in Voll- und Teilzeit abgeleistet werden.

Im FSJ und BFD bekommt man ein Jahr Zeit, in der man die Möglichkeit hat verschiedene soziale Berufsfelder ausführlich und praxisnah kennenzulernen, die Freude an der Arbeit im sozialen Bereich zu erleben und seine berufliche Eignung für diesen Bereich zu überprüfen.

Als Freiwillige oder Freiwilliger haben Sie bei uns zahlreiche Einsatzmöglichkeiten: * Kinder- und Jugendeinrichtungen, z.B.: Kinderkrippen, integrative Kindergärten, Förderschulen, Kinder- und Jugendheime * Einrichtungen der Behindertenhilfe, z.B.: Tagesstätten, Werkstätten und Wohnheime für behinderte Menschen * Einrichtungen im Bereich der stationären und ambulanten Altenhilfe, z.B.: Ambulante Dienste, Senioren- und Pflegeheime * Ganztagschulen in Rheinland-Pfalz * und Einsatzstellen in vielen anderen sozialen Bereichen, z.B.: Rettungsdienst (nur im Saarland), therapeutische Einrichtungen

Ein Freiwilligendienst dauert in der Regel 12 Monate, eine Verlängerung oder Verkürzung ist nach Absprache möglich. Neben dem praktischen Einsatz in der sozialen Einrichtung gehören regelmäßige Bildungsseminare und eine kontinuierliche pädagogische Begleitung zum Freiwilligendienst dazu. Freiwillige erhalten ein monatliches Taschengeld und Sozialversicherung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns oder bewerben Sie sich direkt über unsere Homepage: Paritätisches Servicecenter für Vermittlung (PSV) - Freiwilligendienste (BFD und FSJ) - Telefon FSJ: 0681-3885-295 Telefon BFD: 0681-3885-274

Email: freiwilligendienste@paritaetischer-service.de
Homepage: <http://www.paritaetischer-service.de>

Positive Bilanz für Energie-Check vor Ort

Seit über 30 Jahren ist die unabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale erfolgreich im Saarland tätig. Mittlerweile finden Beratungsgespräche an landesweit 16 Stützpunkten statt. 2012 wurde das stationäre Angebot um den Energie-Check bei Interessenten vor Ort ergänzt. Über 1500 saarländische Haushalte haben bisher davon Gebrauch gemacht. „Wir freuen uns, dass die saarländischen Verbraucher unsere Energie-Checks so gut annehmen. Die Beratung im Haus gibt Mietern und Eigentümern einen genauen Überblick über die individuelle Energiesituation und zeigt Einsparpotenziale auf“, so Jürgen Zimper, Geschäftsführer der Verbraucherzentrale des Saarlandes. Die neue Beratungsform wird in drei

Rainer
BLASIUS
BEERDIGUNGS
INSTITUT **Fachgeprüfter Bestatter**

Preiswert und Kompetent | Telefon 0681-814480

Bestattungen aller Art | Saarlandweit | Bestattungsvorsorge

In der Helmerswies 5 | 66121 Saarbrücken-Schafbrücke

Varianten angeboten: Als Basis-Check für den Strom- und Wärmeverbrauch, als Gebäude-Check mit einer zusätzlichen Beurteilung von Heizungstechnik, Gebäudehülle und Einsatz erneuerbarer Energien sowie als Brennwert-Check mit einer genauen Untersuchung der Brennwertgeräte auf Energieeffizienz.

Die Energie-Checks werden von qualifizierten Architekten, Bauingenieuren bzw. Bauphysikern durchgeführt. Mithilfe einer speziellen Software erfasst der Berater zunächst die individuellen Energiedaten und wertet sie aus. Im Anschluss schaut sich der Experte vor Ort die Elektrogeräteausrüstung, die Heizung und die Gebäudehülle genau an. Danach kann der Fachmann konkrete Vorschläge für sinnvolle, teilweise einfach umzusetzende Maßnahmen bzgl. Dämmung, Fenstererneuerung, Stromsparen und Heizungsanlage machen. Der Berater und Bauphysiker Dr. Werner Ehl sagt: „Es ist wichtig, sich erst ein genaues Bild von der Situation vor Ort zu verschaffen. Meistens kann man dem Interessenten dann direkt Empfehlungen für Verbesserungsmaßnahmen geben.“ Nach dem Besuch erhalten die Ratsuchenden innerhalb von zwei Wochen per Post einen schriftlichen Bericht mit den Check-Ergebnissen und weiteren Handlungsempfehlungen.

Wie alle Angebote der Energieberatung ist auch der Energie-Check anbieterunabhängig. Dank der Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie ist der Kostenbeitrag für den Verbraucher gering. Er variiert zwischen 10 Euro für den Basis-Check und 30 Euro für den Brennwert-Check. Interessenten können sich anmelden unter der Telefonnummer 0681-50089-15 oder unter 0800-809802400 (kostenfrei). Die unabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Für eine persönliche Beratung in einem der 16 Beratungsstützpunkte ist eine Anmeldung erforderlich.

In Saarbrücken finden die Beratungen bei der Verbraucherzentrale im Haus der Beratung, Trierer Straße 22, statt. Anmeldung unter 0681 - 5008915.

Infoveranstaltung „FIT FÜR die Einstellung von Mitarbeitern“ am 10. Februar

Am Dienstag, 10. Februar 2015, 18 - 20 Uhr, lädt die IHK Saarland zur Veranstaltung „FIT FÜR ... die Einstellung von Mitarbeitern“ ein. Referentin Silke Brombach, teras Anwaltskanzlei Brombach, Boghossian, Kuhn & Partner | Rechtsanwälte, Saarbrücken, wird in der Veranstaltung darüber informieren, wie ein Arbeitsverhältnis begründet wird und welche Rechte und Pflichten sowohl der Arbeitgeber als auch der Arbeitnehmer aus dem Arbeitsverhältnis haben. Wichtig zu wissen ist auch, welche Weisungsrechte der Arbeitgeber hat, ob und wann er eine Abmahnung aussprechen muss und wie letztendlich ein Arbeitsverhältnis beendet werden kann. Alle Interessierten sind herzlich zu der unentgeltlichen Veranstaltung eingeladen. Um Anmeldung wird gebeten. Kontakt: Rosemarie Kurtz, rosemarie.kurtz@saarland.ihk.de, Tel. 0681 9520-601.

Park-Lei(d)t-System Saarbrücken

„Die Saarbrücker Parkraumsituation ist das Resultat einer falschen städtischen Verkehrspolitik in den letzten Jahren und Jahrzehnten“, bewertet Hermann Hoffmann, verkehrspolitischer Sprecher der CDU-Stadtratsfraktion, die heutige Pressebericht-erstattung.

So habe es in dieser Zeit zahlreiche Verfehlungen gegeben. Der größte Fehler war mit Sicherheit die Verpachtung der städtischen Parkhäuser für 50 Jahre an QPark Ende der 90er Jahre durch Ex-OB Hajo Hoffmann und die damalige SPD-FDP-Ratsmehrheit, um mit dem Geld das Millionengrab Calypso zu bauen. Als Folge habe die Stadt auf lange Sicht keinen Einfluss auf die wichtigsten Parkflächen in der Stadt, wie z.B. das Parkhaus am Rathaus oder den Beethovenplatz. „Deshalb haben sich dort auch die Parkgebühren drastisch erhöht. Aber auch die Stadt selbst hat vor wenigen Jahren die Gebühren für ihre Parkplätze deutlich angehoben und nun auch etliche Mitarbeiter zur Parkraumüberwachung eingestellt. So wird den Bürgerinnen und Bürgern in die Tasche gegriffen“, kritisiert Hermann Hoffmann. Außerdem wurde das bisherige dynamische Parkleitsystem durch ein altmodisches, statisches System abgelöst, bei dem man noch nicht einmal erkennen könne, ob noch Parkplätze frei sind.

Außerdem fehle in Saarbrücken eine intelligente Verknüpfung mit dem ÖPNV. So sei in anderen Städten, wie z.B. in Mainz, das Parkticket gleichzeitig Fahrschein für den ÖPNV. Dagegen seien in Saarbrücken Park-and-ride-Angebote Mangelware und nur an der Saarbahn-Trasse vorhanden, hinzu komme die undurchsichtige Ticket- und Preisstruktur des saarVV. „Eine Jahreskarte von Heusweiler nach Saarbrücken kostet fast 1.000 Euro. So wird der Umstieg vom Auto auf Bus und Bahn nicht unterstützt“, stellt Hermann Hoffmann fest.

Gott sei Dank gebe es inzwischen ein paar Lichtblicke. Die GIU habe mit dem neuen Parkhaus am Eurobahnhof, das pro Tag nur halb so viel Parkgebühren kostet wie bei QPark, ein Signal gesetzt. „Die CDU-Fraktion hat auch schon andere Verbesserungen vorgeschlagen; so ist z.B. das Eventticket auf unsere Initiative hin entstanden. Es geht scheinbar doch“, so Hermann Hoffmann abschließend.

Neuer Spanischkurs für Anfänger

In der Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstr. 67, Saarbrücken startet ein neuer Spanischkurs für Anfänger. Der Kurs beginnt am Montag, 2. März von 11:30 bis 13 Uhr. Der Kurs ist für Interessierte, die mit Engagement die spanische Sprache erlernen möchten und ein wenig Zeit, auch außerhalb der Lehrstunde, investieren können. Mit einer systematisierten Grammatik werden der Alltag und internationale Themen bearbeitet. Information und Anmeldung unter Tel.: (0681) 90 68-191 oder E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Vitalfasten

Vitalfasten ist eine neue milde Form des Fastens mit dem Ziel der Entschlackung und Entgiftung des Organismus. Während der Zeit des Vitalfastens besteht die Ernährung hauptsächlich aus basischen Lebensmitteln wodurch der Stoffwechsel ange-regt und der Organismus ent-giftet wird. Die Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken, Ursulinenstr. 67, bietet dieses Seminar unter der Leitung einer Heilpraktikerin von Montag, 2. bis Freitag, 6. März täglich von 18 bis 19:30 Uhr an. Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Getränke Star

TERNES
12,99



Griesbacher
Classic - Medium
12 x 0,75 l
Pfand 3,30 €
(0,44 €/l)

3,99



Karlsberg
UrPils
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
Pfand 3,10 € / 3,42 €
(1,30 €/l / 1,64 €/l)

10,99



Vitalmalz
20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l
Pfand 3,10 € / 3,42 €
(1,10 €/l / 1,39 €/l)

7,99



2 Kisten kaufen - 1 Pilotennütze GRATIS dazu!

Bitburger
2 x 20 x 0,33 l
Pfand 2 x 3,10 €
(1,44 €/l)

18,99



Alwa
Limonaden versch. Sorten
12 x 1 l
Pfand 3,30 €
(0,67 €/l)

7,99



Wir bieten Ihnen: Quellfrisches Mineralwasser, Limonaden und Säfte, fassfrische Biere, erlesene Weine + ausgewählte Spirituosen.

Saarbrücken-Rotenbühl
St. Ingberter Str. 52
Tel.: 06 81 / 98 80 21 75

Heimservice Angebote gültig vom 09.02. bis 14.02.2015

Feiern Sie mit uns - Wir liefern dazu: Zapfanlagen, Festzeltgarnituren, Rundtische, Ausschankwagen, Geschirr und Bestecke und natürlich unseren guten Service!

Alle Preise sind Abholpreise in Euro. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.

Die Salze des Lebens

Entdecken Sie die 12 Mineralsalze nach Dr. Schüssler und ihre natürliche Anwendung zur Regulierung des Mineralstoffhaushaltes. Für Laien, insbesondere für Kinder und chronisch belastete Menschen bestens geeignet. Die Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken, Ursulinenstr. 67, bietet dieses Seminar unter der Leitung einer Heilpraktikerin am Samstag, 28. Februar von 9:30 bis 12:30 Uhr an. Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Orientalischer Tanz

In der Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstr. 67, hat ein neuer Tanzkurs für Frauen begonnen. Der orientalische Tanz ist für Frauen aller Altersgruppen geeignet. Es wird in weichen Wellenbewegungen getanzt, wobei moderne und traditionelle Schrittkombinationen erlernt werden. In einer Welt von 1001 Nacht kann man die Seele baumeln lassen. Der Kurs findet jeden Donnerstag von 15:30 bis 16:30 Uhr und von 16:40 bis 17:40 Uhr statt. Es sind noch Plätze frei. Informationen und Anmeldung unter Tel. (0681) 90 68-191 oder E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de.

Sich mit Yoga auf die Geburt vorbereiten

Die evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken beginnt am Donnerstag, 19. Februar von 19.30-21.00 Uhr ein 6 Termine umfassenden Yoga-Kurs für Schwangere. Es werden Übungen aus dem Hatha-Yoga erlernt, die Schwangerschaftsbeschwerden lindern, entspannen und den Körper auf die Geburt vorbereiten. Der Kurs kann ab der 14. Schwangerschaftswoche besucht werden und ist auch für Yoga-Anfängerinnen geeignet. Anmeldung und Infos unter Tel.: 0681/ 61348 oder im Internet: www.ev-familienbildungsstaette-saarbruecken.de.