

www.gebrmaas.de
Meisterbetrieb seit 1987

Gebr.
Maas
U. E. A. Z.

Alle KFZ-Marken - eine Werkstatt!
... viel Service ums Auto!

ADAC
Vorteils-Partner
Für einen ADAC Mitglied

KFZ-Reparaturen · Achsvermessung · Reifen
Inspektionen · Klima-Anlagen · HU · AU
Flughafenstraße
66131 Saarbrücken-Ensheim
Tel. 06893 / 60 26

KFZ-Lackierungen · Unfall-Instandsetzung
Richtbankarbeiten · Glas-Reparatur
Kurt-Schumacher-Straße 21
66130 Saarbrücken-Brebach
Tel. 0681 / 960 20 70

Kinder liebevoll erziehen

Wie man Kinder liebevoll und kompetent erzieht, können Teilnehmer in einem acht Termine umfassenden Seminar, das die Katholische Familienbildungsstätte Saarbrücken in Zusammenarbeit mit der Lebensberatung Saarbrücken durchführt, erlernen. Anhand praktischer Übungen werden unter anderem Erziehungsmethoden vermittelt, die sich nach dem aktuellen Stand der Forschung und aufgrund der Erfahrung von Mitarbeitern in der Erziehungsberatung bewährt haben. Der Kurs „Liebevoll und kompetent“ findet unter der Leitung von Diplom-Psychologinnen und -Psychologen der Lebensberatung statt. Angesprochen sind Eltern von Kindern im Alter von zwei bis elf Jahren. Das Seminar beginnt am Montag, 2. Februar, von 16:30 bis 18:00 Uhr, in der Ursulinenstraße 67. Auf Wunsch wird eine Kinderbetreuung eingerichtet. Anmeldeschluss ist der 27. Januar. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de oder bei der Lebensberatung unter Tel.: 0681-66704

Einladung zum Neujahrsempfang der Arbeitsgemeinschaft Fechinger Ortsvereine

Sonntag, dem 18. Januar 2015, 11.00 Uhr, in der Festhalle des Fechinger Schwimmbades. Alle (Neu) Bürgerinnen und Bürger, ehrenamtlich Tätigen sowie die kirchlichen und politischen Vertreter sind zum Neujahrsempfang der ARGE Fechingen herzlich eingeladen am 18. Januar 2015, 11.00 Uhr, in der Festhalle des Fechinger Schwimmbades. In diesem Rahmen möchte die ARGE zum einen eine Rückschau auf ein ereignisreiches Jahr 2014 halten und zum anderen einen Ausblick auf die vorgesehenen Ereignisse des Jahres 2015 versuchen und sich bei allen ehrenamtlich aktiven Menschen im Ort bedanken. Gleichzeitig möchte die ARGE zeigen, wie aktiv und bereichernd das Vereinsleben in Fechingen ist. Für eine kurze Rückmeldung, ob wir mit Ihrem Kommen rechnen dürfen, wären die Ausrichter sehr dankbar. Weitere Auskünfte erteilt Dieter Wörner, 1. Vorsitzende der ARGE Fechingen; Tel.: 06893-5512 oder E Mail: D.Woerner-SB@t-online.de
Einen Termin schon mal vorab: Unser 1.Mitglieder-Treffen 2015 ist am 24.2.2015, 19^{oo}, wo ? (wird noch festgelegt!)



Installateur- und
Heizungsbaumeisterbetrieb
Kundendienst Fachmann
Öl - Gas - Sanitär
Ihr Ansprechpartner für
Erneuerbare Energien
Solar - Pellet

Tel. 0681 - 98 90 99 54

Grumbachtalweg 1, 66121 Saarbrücken

Abendwanderung zur Waldkauzbalz

Am Samstag den 24.01.2014 lädt die NABU-Gruppe Fechingen-Kleinblittersdorf (Naturschutzbund Deutschland e.V.) zu einer abendlichen Wanderung zur Waldkauzbalz ein. In diesen Tagen ertönt in Wäldern, Parks und Alleen wieder der Paarungsruf des Waldkauzmännchens, ein tiefes heulendes „huhu huuuh“. Solch Heulen fehlt ja bekanntlich in kaum einem Kriminalfilm, der im Wald oder in alten Gebäuden spielt. Oft hört man auch ein weitschallendes „kuwitt“, was den Käuzen den ganz unverdienten Ruf eines Totenvogels eingebracht hatte, der den Menschen mit seinem „komm mit“ ein baldiges Ende prophezeite. Dieser Glaube rührte wahrscheinlich daher, dass früher in den Dörfern Krankenzimmer die einzigen waren, in denen spätabends und nachts noch Licht brannte. Dieses Licht lockte auch große Insekten an, die wiederum den Käuzen als Nahrung dienten. Häufige Kauzflüge und -rufe dürften diese Eulenart dann nach und nach in Misskredit gebracht haben. Bei dem Abendspaziergang achten wir gemeinsam auf diesen lautlos dahingleitenden Mäusejäger. Treffpunkt ist um 19.00 Uhr in Fechingen am Parkplatz, (direkt hinter der Brücke rechts) Im Anschluss an die Wanderung besteht noch die Möglichkeit gemütlich in der NABU Hütte einzukehren und ein warmes Getränk zu sich zu nehmen. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Die Führung übernimmt Axel Hagedorn.

Einladung des Pensionärverein Ensheim zur Jahreshauptversammlung am 20. Januar 2015.

Der Pensionärverein Ensheim lädt alle seine Mitglieder zur Jahreshauptversammlung am Dienstag, dem 20. Jan. 2015, um 16 Uhr ins Gasthaus „5 Jahreszeiten“ herzlich ein. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen, da Neuwahlen anstehen.

Stricken for fun

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundtechnik des Strickens, einfache Muster und Formgebung, um individuelle Kleidungsstücke und Accessoires selbst herzustellen. Bitte dicke Wolle (ab Stärke 3,5) und Stricknadeln mitbringen. Kinder können gerne mitgebracht werden. Die Katholische Familienbildungsstätte, Saarbrücken, Ursulinenstraße 67, bietet diesen Kurs an 4 Terminen, ab Dienstag, 27. Januar von 16:30 bis 18:00 Uhr an. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

**Wir backen unser
Brot nur mit
Natursauerteig
ohne
chemische Zusätze!**



**Bäckerei - Konditorei
MAX LAGALY**

Hauptstraße 50
66131 Ensheim

☎ 0 68 93 / 21 12

Mitgliederverammlung: KV Fechingen.

am Donnerstag den 22. Jan. um 19.00 im Schwimmbad Fechingen lädt die KVF alle Mitglieder zur Mitgliederversammlung ein. Die Tagesordnung ist den Mitgliedern zugewandt. Sollten Sie keine Tagesordnung erhalten haben bitte an Werner Veit wenden. Wichtigster Punkt der Tagesordnung ist unser Vereinsjubiläum „130 Jahre KVF“ u. der Besuch unserer Freunde aus Kobersdorf. Auf Ihre Teilnahme freut sich der Vorstand der KVF.

**KLEINANZEIGEN - ANNAHMESTELLEN****Ensheim****Hauptstr.69a****Toto-Lotto-Annahme
Geschenkeladen Angelika
Tel. 06893 - 2364**

Mittwoch bis 18.00 Uhr geöffnet

PRESSE Eschringen, Hauptstr. 8

Inh. Rosina Falsetti

Tel./Fax 06893 - 1746

e-Mail: presse-eschringen@t-online.de

Mo.-Fr. 6.00-12.30 + 14.30-18 Uhr

Sa. 6-12 Uhr geöffnet

Toto-Lotto-Zeitschriften-Tabakwaren,
Reinigungsannahme, Hermes-Versand,
Coffee-to-go, frische Backwaren, Lebensmittel**Fechingen
Provinzialstr. 92****Presse Emma
Huy & Ziplies GbR****Toto - Lotto
Schreibwaren**

Tel. 06893 - 2425

Brebach**Saarbrückerstr.74
Romi Ackermann****Toto-Lotto-Tabak
Hermes Paket-Shop
(gelbe Säcke)**

Tel. 0681 /871290

Apotheken - Dienste

- 16.01.15 Fr Apotheke am Homburg, Saarbr., Am Homburg 45
 17.01.15 Sa Saar-Apotheke, Saarbrücken, St. Johanner Str. 37
 18.01.15 So Glückauf-Apotheke, Dudweiler, Saarbrücker Str. 266
 19.01.15 Mo Einhorn-Apotheke, Gündingen, Saargemünder Str. 165
 20.01.15 Di Apotheke am Medizeum, Saarbrücken, Europaallee 15
 21.01.15 Mi Viktoria-Apotheke, Saarbrücken, Bahnhofstr. 95+97
 22.01.15 Do Römer-Apotheke, SB-Fechingen, Provinzialstraße 77
 23.01.15 Fr Die Neue Apotheke, SB, Berliner Pomenade 17-19
 24.01.15 Sa Eschberg-Apotheke, Saarbr., Eschberger Hofplatz 1
 25.01.15 So Linden-Apotheke, SB-Brebach, Saarbrücker Str. 122
 26.01.15 Mo Stadt-Apotheke, Saarbrücken, Bahnhofstraße 37
 27.01.15 Di Arndt-Apotheke, Saarbrücken, Mainzer Straße 105
 28.01.15 Mi Rotenbühl-Apotheke, Saarbr., Kaiserslauterer Str. 1
 29.01.15 Do Stifts-Apotheke, Saarbrücken, Saargemünder Str. 93
 30.01.15 Fr Landmann Apotheke, O. Blank, SB, Reichsstraße 16
 31.01.15 Sa St. Lukas-Apotheke, Bliensransbach, Fechinger Str. 16
 01.02.15 So Bellevue-Apotheke, Saarbrücken, Metzger Straße 102
 02.02.15 Mo Stengel-Apotheke, Saarbrücken, Eisenbahnstr. 25
 03.02.15 Di Apotheke am Zoo, Saarbr., Brandenburger Platz 12

Wochenend - Ärzte - Dienste**Bereich Ensheim - Eschringen
Brebach - Fechingen**

- 20.12.2014 Ärzte-Bereitschaft Saarbrücken im
 - 22.12.2014 EVK Saarbrücken Saarland Klinik
 Tel. 0681 - 3886-700 ab 8 Uhr
 oder Caritasklinik St. Theresia
 Tel. 0681 - 406-1234 ab 8 Uhr
- 27.12.2014 Ärzte-Bereitschaft Saarbrücken im
 - 29.12.2014 EVK Saarbrücken Saarland Klinik
 Tel. 0681 - 3886-700 ab 8 Uhr
 oder Caritasklinik St. Theresia
 Tel. 0681 - 406-1234 ab 8 Uhr

Notdienste Tierärzte unter: www.tierarzt-saar.deerster Redaktions- u. Anzeigenannahmeschluss 2015
Montag, 12. Januar 2015 - 11 Uhr**Not- und Rufdienste**

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Feuer | 112 |
| Polizei, Überfall, Verkehrsunfall | 110 |
| Kontaktpolizei | 0681 - 9872220 |
| Krankentransporte | M H D
A S B
0681 - 970- 350
0681 - 88004-0 |
| Notarzt/Rettungsleitstelle | 19222 |
| DRK | 0681 - 375910 |
| Krankenhaus Halberg, Brebach | 0681 - 8882711 |
| Vergiftungen | 06841 - 19240 |
| Telefonseelsorge | 0800 - 1110111 |
| Frauenhaus | 0681 - 991800 |
| Frauennotruf Saarland | 0681 - 3 67 67 |
| Aids-Hilfe | 0681 - 19411 |
| Regionalverband (alle Ämter) | 0681 - 506 - 0 |
| Hebammen dienst | 06893- 6740 |
| Handwerker-Notdienstservice | 01805- 24 41 24 |
| Grünanlagen, Kinderspielplätze | 0681/905 - 4404 |
| Apothekennotdienst-Hotline kostenlos | 0800228 2280 |

**Info der Redaktion**

- Herausgeber: Blädche-Verlag GdbR
Tel. 06842 - 97099
Fax. 06842 - 97098
eMail Blaedche@online.de
<http://www.blaedche.de/>
- Redaktions-
anschrift: Blädche EEF - Postfach 1625
66438 Niederwürzbach
- Redaktion: Dieter Engels Tel. 0152 01767797
Lokalreporter: Ensheim/Eschringen/Fechingen/Brebach
- Anzeigen: unsere Annahmestellen
und unser Anzeigenberater
- Auflage: 5000 Exemplare (Hausverteilung)
in Ensheim, Eschringen,
Fechingen, Neufechingen, Brebach
- erscheint: wöchentlich
- Anzeigensatz
und Druck: Blädche-Verlag, Niederwürzbach

IM DIENSTE DER BÜRGER: Ihre Ansprechpartner im Bezirksrat Halberg

Bezirksbürgermeister Tel. 0681 - 905 4430
- Daniel Bollig (CDU) Rathaus Brebach
Di. von 10 - 12 Uhr und **Do. 16 - 17 Uhr**
und nach Vereinbarung Tel. 06805 - 2 19 18
Bezirksbeigeordneter Tel. 0173 377 9163
- Holger Horn (Bündnis 90/Die Grünen)

Schiedsmann: **Breb.-Fechingen** Heinz-D.Appel Tel.0681-88 15 580
 Schiedsmann: **Ensheim/Eschringen** Norbert Zintel Tel.06893 - 41 94

Ensheim: Peter Schmitt (SPD) 06893 - 986122
Iris Scherer-Wunn (CDU) 06893-800 193
Holger Gundlach (CDU) 0172 68 59 885

Eschringen Klaus Raabe (CDU) 06893 - 33 47

Brebach-Fechingen: Heinz-D.Appel (CDU) 0681 / 8815580
Frantz-Martini Myriam (SPD) 06893/9464122
Yilmaz Recai (Die Linke) 0681-88 38 361
Grefen Hans-Jürgen (Die Linke) 0681 - 87 31 03
Holger Horn (B'90/Die Grünen) 0173 377 91 63



*der Verein teilt mit
Blädche im Internet
unter www.blaedche.de*

Protestantische Kirchengemeinde lädt zum Neujahrsempfang ein Neugewählte Presbyter werden in die Gemeinde eingeführt

Am Sonntag, 25. Januar 2015, lädt die protestantische Kirchengemeinde von Ensheim und Mandelbachtal nach dem Gottesdienst um 10:00 Uhr zu ihrem diesjährigen Neujahrsempfang in die evangelische Kirche in Ensheim ein. Nachdem im Gottesdienst die ausgeschiedenen Presbyter verabschiedet und die am 1. Advent neugewählten Presbyter in die Gemeinde eingeführt worden sind, besteht im Rahmen des Empfangs die Möglichkeit zu einem Gedankenaustausch. „Insbesondere“, so Pfarrer Wolfgang Glitt, „wollen wir unsere über die in diesem Jahr beginnende umfangreiche Sanierung der evangelischen Kirche in Ensheim informieren!“ Das Gotteshaus muss für rund 250.000,- • komplett saniert werden. Insbesondere der Glockenturm ist in einem so schlechten Zustand, dass seit einiger Zeit selbst die Glocken nicht mehr geläutet werden dürfen.

Bei den zurückliegenden Wahlen waren Brigitte Schaeffer, Manfred Pfeiffer, Vivienne Endreß, Lennart Berwanger, Ulrike Mürz, Kornelia Schworm, Marilyn Theis, Stefanie Oster und Ralf Kleber ins Presbyterium der Kirchengemeinde gewählt worden. Die Protestantische Gemeinde umfasst die Saarbrücker Ortsteile Ensheim und Eschringen und alle acht Ortsteile der Gemeinde Mandelbachtal. Pfarrer ist seit 2013 Wolfgang Glitt.

Veranstaltungshinweis des MV Arion 1856 Ensheim e.V.

2015 wird ausnahmsweise kein Neujahrskonzert des MV Arion im Januar stattfinden - das hat aber einen guten Grund. Der Musikverein lädt seine Freunde und Fans nämlich jetzt schon recht herzlich zur Großen Musical-Gala am 9.5.2015 in die Ensheimer Sport- und Kulturhalle ein. In Kooperation mit dem Püttlinger Chor „StimmImpuls“ werden wir Ihnen ein buntes Potpourri an Musical-Klassikern präsentieren. Tauchen Sie mit uns ein in die Welt von Evita, Elisabeth, Starlight Express, Sister Act, Rudolf und vieler anderer Erfolge. Bringen Sie mit uns einen wunderschönen und unterhaltsamen Abend. Details zum Vorverkauf werden wir zeitnah hier und auf unserer Homepage www.mv-ensheim.de veröffentlichen. Im nächsten Jahr wird dann wieder wie gewohnt unser Neujahrskonzert stattfinden.

Gottesdiensttermine:

ev. Kirchengemeinde Brebach-Fechingen-Bliesransbach
Samstag, 17.01.2015, 18.00 Uhr - ev. Kirche Fechingen Sonntag,
18.01.2015, 9.30 Uhr - ev. Kirche Bliesransbach Sonntag,
18.01.2015, 10.30 Uhr - Gemeindezentrum Brebach

Sie brauchen nicht mehr zum TÜV...

...auch wir prüfen Ihr Fahrzeug.
PKW...LKW...BUS...KRAD

VERTRAGSPARTNER
GTÜWALTER

66130 Sbr.-Eschringen • In der Kimmbach 1
Tel. 0 68 93 / 7 09 16
66333 Völklingen • Nordring 99a
Tel. 0 68 98 / 8 52 08 31
www.isv-walter.de

ING.- & SACHVERSTÄNDIGENBÜRO WALTER

Prot. Kirchengemeinde Ensheim

Sonntag, 18.01. 10.15 Uhr Gottesdienst in der Kreuzkirche Ormesheim (Diakon Siepenkötter) 10.15 Uhr Kindergottesdienst in der Kreuzkirche Ormesheim
Mittwoch, 21.01. 15.30 Uhr Gottesdienst im AWO-Seniorenzentrum „Landhaus im Hofgarten“ Ensheim 18.00 Uhr Jugendgruppe „ProCross“ in der Kreuzkirche Ormesheim
Donnerstag, 22.01. 9.30 Uhr Krabbelgruppe für Kinder im Alter von 0 - 3 Jahren in der Kreuzkirche Ormesheim. Geschwisterkinder können gerne mit dazu kommen. Die Gruppe steht allen Interessierten und ihren Kindern offen.
Freitag, 23.01. 16.30 Uhr Konfirmandenunterricht in der Kreuzkirche Ormesheim

Kath. Pfarrei St. Martin, Saarbrücken (Halberg) in Bübingen, Güdigen und Brebach-Fechingen

*Sonntag, 18.01.2015 *

Bübingen: 09.30 Uhr Heilige Messe, mit Kinder-Wortgottesdienst

Güdigen: 11.00 Uhr Heilige Messe

Brebach: 18.00 Uhr Heilige Messe

Liebe Gemeinde

Am Samstag, 07. Februar 2015 hatten wir vor, den Musikverein Lyra aus Eschringen zu uns in die evangelische Kirche einzuladen. Aus organisatorischen Gründen müssen wir diese Veranstaltung leider absagen. Das heißt, an diesem Samstag wird der Gottesdienst bei uns wie gewohnt um 18 Uhr stattfinden, allerdings ohne eine weitere Veranstaltung dazu. Wir bitten Sie um ihr Verständnis.

Erste Hilfe am Kind

Akuter Notfall - was tun? Schnell kann es im Alltag zu gefährlichen Situationen kommen und eine sachgemäße Erste Hilfe wäre notwendig. Lernen Sie, Notfallsituationen richtig einzuschätzen und sicher Erste Hilfe an Ihrem Kind zu leisten. Die Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstr. 67, Saarbrücken bietet diesen Grundkurs „Erste Hilfe am Kind“ am Samstag, 24. Januar, von 9:30 bis 12:30 Uhr an. Die Gebühr beträgt 12 Euro. Information und Anmeldung unter Tel.: (0681) 90 68-191 oder E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de.

Heizöl QUIRIN Ensheim

Tel. 06893 - 23 89



der Verein teilt mit
Blädche im Internet unter
www.blaedche.de

Fechinger Sportgymnastinnen erfolgreich beim „Nikolausturnier“ in Koblenz 20. Dezember 2014

Sehr gerne nutzen die Trainerinnen und Gymnastinnen der kooperierenden Vereine TV St.Wendel, TV Fechingen und Frauensport Saarbrücken die Einladung der Sportfreunde Höhr-Grenzhausen, um die neuen Choreografien für die kommende Saison erstmals unter Wettkampfbedingungen zu testen. Somit konnten die Gymnastinnen der Trainingsgemeinschaft „RSG Saarbrücken“ beim jährlichen Nikolausturnier in Koblenz wieder einige Erfolge für sich verbuchen. In der Klasse „KLK8“ (Jahrgang 2007) erreichte Sophie Schaaf vom TV Fechingen einen tollen 4. Platz mit ihrer Übung ohne Gerät. Elisabeth Kvasova (Frauensport Saarbrücken) wurde 6. in dem starken Teilnehmerfeld der 18 Gymnastinnen. Pauline Köhler vom TV Fechingen belegte in der „KLK9“ (Jahrgang 2006) mit nur 0,067 Punkten Rückstand zur Erstplatzierten den 2. Platz. Catharina Herz (TV St.Wendel) und Angelina Fink (Frauensport Saarbrücken) belegten die Plätze 10 und 11.

In der Wettkampfklasse der 10-12-Jährigen (Jahrgänge 2003-2005) konnte sich Xenia Mauer vom TV Fechingen mit zwei anspruchsvollen Übungen auf den 3. Platz turnen. Knapp dahinter landete ihre Vereinskameradin Miriam Smailov auf Rang 4. Hier waren insgesamt 20 Gymnastinnen am Start. Bei den Schülerinnen des Jahrgangs 2004 schaffte Karina Krutsch vom TV St.Wendel mit 2 schwierigen Choreografien den 3. Platz. Die Fechingerin Michelle Auer platzierte sich auf Rang 6.

Anastasia Makhina (Frauensport Saarbrücken) konnte sich bei den Schülerinnen des Jahrgangs 2003 den 4. Platz erkämpfen. Jessica Schrepf (TV St.Wendel) wurde 5. und Nelly Nik (TV St.Wendel) und Nastasia Kruse (TV Fechingen) teilten sich Rang 7.

Schnupperstunden in Rhythmischer Sportgymnastik finden ab 12.01.2015 wieder statt für die Jahrgänge 2007, 2008 und 2009: Montag 15.30-17.00 Uhr, Hermann-Neuberger-Sportschule, Saarbrücken, Halle 40 Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Martina Köhler 06893/949763!

Weitere Informationen über den TV Fechingen unter www.tvfechingen.de/

Abendveranstaltung: „Liebe auf den zweiten Blick“ - Apulien Vortrag mit Bildern zur Studienreise 2014

Ensheim: Unter dem Titel: „Liebe auf den zweiten Blick“ - Apulien lädt die Katholische Erwachsenenbildung Saarpfalz (KEB) am Mittwoch, den 21. Januar um 20.00 Uhr zu einem Vortrag mit Bildern zur Studienreise 2014 ein. Lange kam dieser „letzte Zipfel Italiens“ in den Katalogen der Bildungsreise-Anbieter kaum vor. Dabei galt er schon vor mehr als zweieinhalb Jahrtausenden den Griechen als beliebtes Land zur Gründung ihrer Kolonien. Den Römern, und auch später vielen Kreuzfahrern, dienten Apuliens Häfen als „Sprungbrett“ für ihre Reisen in den Osten. Dem Stauferkönig und Kaiser des „Heiligen Römischen Reiches“ Friedrich II. wurde dieser Landstrich gar zum Lieblingsaufenthalt. Sie und viele andere haben diesen „Zipfel Italiens“ mitgeprägt. Der Vortrag findet im Ensheimer Pfarrheim (Schwester-Gottfrieda-Str. 7) statt. Referent des Abends ist Pfarrer i.R. Friedolin Flieger.

MV „Lyra“ bringt Licht ins Dunkel

Wie gestaltet man etwas Neues, ohne Traditionen aufgeben zu müssen? Der Musikverein „Lyra“ Eschringen konnte diese Frage am 3. Adventssonntag ganz offensichtlich beantworten. Eingeladen wurde nämlich zu einem (nicht) alltäglichen Kirchenkonzert - „Vom Dunkel ins Licht“ - in die Pfarrkirche St. Laurentius. Neben dem Orchester spielte auch der Kirchenchor „St. Laurentius“ eine tragende Rolle. Dafür hatten sich beide Dirigenten, Jürgen Nisius (Lyra) und Lena Maria Kosack (Chor), einiges einfallen lassen. Immerhin traten beide Ensembles zu einem gemeinsam gestalteten Adventskonzert erstmalig zusammen auf. Den Anfang machte dabei das Orchester mit „Venite Adoremus“ (Herbei ihr Gläubigen), einem altbekannten und sehr melodischen Weihnachtslied. Das zweite Stück war schon gleich ein Höhepunkt des Abends: „Vom Dunkel ins Licht“ für Orchester und Chor. Darin wurde eine bittersüße, bisweilen ironisch-unterhaltsame Geschichte erzählt (vorgetragen von Bernhard Marondel). Umrahmt wurde diese Erzählung von Orchester und Chor. Allein diese Abend füllende Komposition von Kurt Gäble nahm ca. 25 Minuten in Anspruch. Darauf folgte an der Orgel „Wachet auf, ruft uns die Stimme“, gespielt von Timo Uhrig. Der Kirchenchor sang „Maria durch ein Dornwald ging“, die Musikerinnen und Musiker spielten die „Phantasie über ein Vesperlied“. Nachdem der Chor „Panis Angelicus“ von César Franck vortrug, wurden die Zuhörerinnen und Zuhörer mit einem besonderen Stück überrascht: „O holy night“ - sang Chorleiterin und Sopranistin Lena Maria Kosack im englischen Original sehr überzeugend und ausdrucksstark. Dann war wieder der Musikverein gefragt mit „We wish you a merry christmas“, einem anspruchsvollen und schwierig modulierten Weihnachtsklassiker. Der Applaus war da schon sicher. Aber das Eschringer Publikum ist ja bekannt dafür, dass es stets Zugaben verlangt und „rein zufällig“ war Dirigent Jürgen Nisius darauf vorbereitet. Mit „O Sanctissimae“ (O du fröhliche) lud das Orchester alle zum Mitsingen ein. Es musste eine zweite Zugabe her, aber auch die wurde natürlich gegeben. Mit „Happy Christmas“ endete dieser tolle Konzertabend in einer kunstvoll illuminierten Kirche mit hervorragender Akustik. Eine festliche Atmosphäre, die sicher viele Liebhaber auf das „Fest des Jahres“ eingestimmt haben dürfte. Nach dem Konzert konnte noch am Kirchenportal ein Glühwein getrunken und sich ausgetauscht werden. Wie immer bedanken wir uns ausdrücklich bei allen Helfern, Gästen, Freunden und Spendern, die zum Gelingen dieses Abends beigetragen haben. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien, Angehörigen und Bekannten eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr. A propos neues Jahr: Am 26. April 2015 möchten wir ein Frühjahrskonzert in der Sporthalle geben. Näheres dazu erfahren sie bald. Eine gute Zeit bis dahin wünscht Ihr Musikverein „Lyra“ Eschringen e. V.

Fechinger Musikanten im Landauer Weihnachtszirkus

Als uns gegen Ende des Jahres eine Einladung des Landauer Weihnachtszirkus erreichte, mussten wir nicht lange überlegen. Wir sollten vor Beginn die Zuschauer mit unserer Musik unterhalten und durften uns danach das Programm ansehen. Ein Termin war schnell gefunden. Am 20.12.2014 sollte es soweit sein. Wir trafen gegen 16.00 Uhr in Landau ein und schlenderten trotz strömenden Regens über den Weihnachtsmarkt. Gegen 18.00 Uhr machten wir uns auf zum Zirkuszelt, wo wir nach einem Einmarsch in die Manege ein paar unserer Lieder vorführten und somit das Programm eröffneten. Bei lustigen Clowns, interessanten Tierdressuren, atemberaubenden Artisten und dem weltberühmten Clown Oleg Popov war für jeden Geschmack etwas dabei. Gegen 23.00 Uhr ging ein wirklich wunderschöner Abend zu Ende. Nun können auch wir Fechinger Musikanten das Jahr beenden. Wir wünschen allen eine frohe Weihnacht und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Im kommenden Jahr feiern wir übrigens unser 20jähriges Bestehen. Näheres wird demnächst bekannt gegeben.

Gehört Gesehen elesen

Erlös der Weinlounge beim Adventsmarkt Degotts Hof für den Nordirak gespendet

Mit dem Erlös der Weinlounge von 400 EUR, unterstütze ich eine mutige Aktion der Jungen Union Saar, welche die Not von Flüchtlingen im Nordirak zu lindern hilft. Die beiden Vorstandsmitglieder der Jungen Union Markus Uhl (Landesvorsitzender) und Philip Vollmar (Landesgeschäftsführer) werden die mit den Spenden gekauften Hilfsgüter persönlich in den Flüchtlingslagern verteilen. Gemeinsam mit Vertretern des Vereins „Rote Sonne der ezidischen Karikative e.V.“ reisen sie auf eigene Kosten in den Nordirak. Darunter auch die Vorsitzende des Vereins, Adoula Dado. Bisher sind 12.260 Euro Spenden zusammengekommen. In den Flüchtlingslagern werden dringend Winterkleidung und Decken benötigt. Die Hilfsgüter werden vor Ort in Erbil (Nähe Mossul) gekauft. Dies ist preisgünstiger und erspart den risikoreichen und teuren Transport auf dem Landweg. Im Nordirak werden jesidische Flüchtlinge, verfolgte Christen und Muslime erreicht, die vor dem Terror des IS geflüchtet sind. Die UNO spricht von der schlimmsten humanitären Katastrophe unserer Zeit. Offizielle Stellen gehen davon aus, dass mehrere zehntausend Menschen den Winter nicht überleben werden. Die Spenden kommen ungeschmälert ohne Abzug von Verwaltungs- oder Transportkosten dort an! Bitte spenden Sie: Spendenkonto bei der Kreissparkasse Saarlouis: Empfänger: Rote Sonne - der Ezidischen Karikative e.V. BIC: KRSAD55XXX IBAN: DE49 5935 0110 1373 1604 39 Verwendungszweck: Hilfe für den Nordirak Ich freue mich, den Erlös der Weinlounge, unter Mithilfe meiner Schwester Ira Klär (Vorsitzende TV Ensheim), für diesen Zweck spenden zu können. Vielen Dank an dieser Stelle auch an die Initiatoren des Adventsmarktes Iris Scherer-Wunn und Stefan Wunn, sowie an die vielen Genießer, die diesen Erlös möglich gemacht haben! Dorothee Wendel

Kostenlose Internetkurse

Die Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstr. 67, Saarbrücken bietet, in Kooperation mit der Landesmediengestaltung und der KEB - Fachstelle Saarbrücken, kostenlose Internetkurse, im Januar und Februar, für die Generation 50 plus an. Am Montag, 20. Januar, von 9:30 bis 12:30 Uhr findet der Kurs „Kaffee-Kuchen-Internet 1“ für alle Anfänger statt. Hier werden die Teilnehmer/innen auf den ersten Schritten ins Internet begleitet und lernen die Grundlagen der Internetnutzung. Am 27. Januar, von 9:30 bis 12:30 Uhr folgt dann „Kaffee-Kuchen-Internet 2“ und am 25. Februar von 10 bis 12 Uhr dreht sich alles um das Thema „Einkaufen im Internet“. Weitere kostenlose Internetkurse finden Sie im neuen Programmheft der Familienbildungsstätte. Informationen und Anmeldung bitte unter 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Karnevalssession 2015 in Bübingen

In dieser Session führen Die Holzäppel 2 Veranstaltungen für die kleinen Narren durch und wollen diese gut unterhalten.
1) Kinderkappensitzung am 17.1.2015 - Start ab 14.00
2) Kindermaskenball am 15.2.2015 - Start 14.00 Uhr (Fastnachtssonntag)
Die Holzäppel laden recht herzlich ein..



UNTER UNSEREN DÄCHERN
WOHNEN LAUTER KLUGE KÖPFE!
DACHAUSBAU UND -SANIERUNG MIT

GÜTH
seit 1842

Alles wird **GÜTH** Die Lach 4 • 66121 Saarbrücken
0681 96761-0 • www.gueth.de

 Dächer
  Fassaden
  Abdichtungen
  Umwelt

Rückblick Schwimmolympiade im Fechinger Bad

Am 20.12.14 war es wieder soweit. Wie jedes Jahr in der Weihnachtszeit wurde die Schwimmolympiade für Kinder im Fechinger Bad veranstaltet. Etwa 15 Kinder im Alter von 11 - 15 Jahre stellten ihr Können in den Disziplinen 25 m Zeitschwimmen, Streckentauchen, Ringtauchen sowie in einem Tauchparkour unter Beweis. Gegen Abend hatte sich der Nikolaus angekündigt. Er brachte lobende Worte mit ins Bad, fragte die Kinder welche Wünsche die Kinder für Weihnachten haben und verteilte für die kleinen Badegäste Weckmänner. Im Anschluss fand die Siegerehrung statt. In den Altersklassen 8 - 11 Jahre wurden folgende Ergebnisse erzielt. Die Goldmedaille erhielt Ann Marc Freidinger, die Silbermedaille Julia Marie Schulz und die Bronzemedaille Leander Maul. In den Altersklassen 12 - 15 Jahre gewann Kea Pressmann die Goldmedaille, Silber ging an Alexander Hertel, die Bronzemedaille an Timm Freidinger. Alle Teilnehmer erhielten zum Schluss eine Urkunde und kleine Geschenke. Auch im Jahr 2015 wird es wieder eine Schwimmolympiade im Fechinger Bad geben. Das Team Fechinger Bad wünscht eine gute Zeit!

Öffnungszeiten: Montag: Vereinsschwimmen
Dienstag: 06:30 - 08:30 Uhr und 14:30 - 21:00 Uhr
Mittwoch: 06:30 - 13:00 Uhr, nachmittags nur Vereine
Donnerstag: 06:30 - 08:30 Uhr und 14:30 - 21:00 Uhr
Freitag: 06:30 - 08:30 Uhr und 14:30 - 20:00 Uhr
Samstag: 08:00 - 18:00 Uhr
Sonntag: 08:00 - 13:00 Uhr
Kassenschluss ist eine Stunde vor Ende der Badezeit! Das Team Fechinger Bad freut sich auf Ihren Besuch.

Natur vor der Haustür sucht Freunde „Mitglieder werben Mitglieder“

Ab dieser Woche beginnt die Mitgliederwerbung des NABU Fechingen- Kleinblittersdorf durch die Mitglieder Hans Jürgen Flickinger und sein Team. Im Bereich Gemeinde Kleinblittersdorf und Regionalverband Saarbrücken die Ortsteile Fechingen, Brebach, Bischmisheim, Schafbrücke, Güdingen und Bübingen. Die NABU Gruppe Fechingen-Kleinblittersdorf würde sich freuen, im Rahmen der Mitgliederwerbung neue, gerne auch aktive Mitglieder in Ihrem Kreise begrüßen zu dürfen. Helfen Sie uns dabei, damit der NABU sich heute und auch in Zukunft als „Anwalt für die Natur“ einsetzen kann. Werden Sie Mitglied im NABU Bei Speziellen Fragen zum örtlichen Naturschutz finden Sie Infos unter www.nabu-fechingen-kleinblittersdorf.de oder Axel Hagedorn 1. Vorsitzender steht Ihnen für Fragen gerne telefonisch zur Verfügung: hagedorn@nabu-fechingen.de Tel: 06893/3701



Gehört Gesehen elesen

Zusammenhalt und Miteinander 200.000 Euro für die landesweite Förderung der ehrenamtlichen Flüchtlingsbetreuung und -integration

Die Integrationsbeauftragte der Landesregierung, Ministerin Monika Bachmann hat heute die geplante Richtlinie zur Förderung ehrenamtlicher Tätigkeiten zur Unterstützung, Förderung und Integration von Flüchtlingen vorgestellt. Landesweit stehen für das Jahr 2015 insgesamt 200.000 Euro unter anderem für Projekte zur Verfügung, um die Betreuung und Integration von Flüchtlingen zu fördern sowie eine stärkere interkulturellen Öffnung der Gesellschaft zu unterstützen. „Zusammenhalt und Miteinander sind wichtige und unverzichtbare Elemente in unserer Gesellschaft, es ist unsere Aufgabe, dies zu unterstützen und zu fördern“, sagte Bachmann. In diesem Zusammenhang erteilte Bachmann eine klare Absage an diejenigen, die sich in diesen Tagen gegen die kulturelle Vielfalt in unserem Land positionieren.

„Als Integrationsbeauftragte will ich Projekte fördern, die dem Aufbau und Ausbau von ehrenamtlichen Unterstützungsangeboten, der ehrenamtlichen Begleitung, Betreuung und Integration von Flüchtlingen sowie der Integration in sport- und kulturtreibenden Vereinen dienen“, sagte Bachmann. „Unser Ziel ist es, im Laufe des Jahres 2015 landesweit ehrenamtliches Engagement zu begründen und auszubauen, um so den Zusammenhalt in unserem Land zu stärken und den Austausch zwischen den Kulturen zu fördern.“

Im Rahmen der Projektförderung sollen Veranstaltungen gefördert werden, die der Gewinnung von Menschen zur ehrenamtlich Tätigkeit dienen, Begegnung und den Kontakt zwischen Flüchtlingen und der Bevölkerung ermöglichen, ehrenamtlich Tätige und Multiplikatoren geschult und qualifiziert werden, sowie Netzwerke auf- und ausgebaut werden. Ein wichtiges Förderkriterium wird die Zusammenarbeit mit den Kommunen und den Migrationsfachdiensten der LIGA der Freien Wohlfahrtspflege Saar sein.

Ministerin Bachmann kündigte weiter an, dass sie am 5. Februar 2015 einen landesweiten Integrationsgipfel veranstalten werde, zu dem alle Akteure aus dem Bereich der Integrationspolitik und öffentliche und nicht öffentliche Organisationen und Institutionen eingeladen werden, wie z. B. Vertreter aus der Politik, den Medien, Kirchen, Migrantenorganisationen, Arbeitgeber, Gewerkschaften und Sportverbänden. Ziel des Gipfels ist es, Zusammenhalt und Miteinander zu demonstrieren und zu fördern. Neue Wege und zukünftige Programme einer aktiven Integrationspolitik sollen diskutiert werden, deren Ziel es ist, die Zivilgesellschaft zu stärken und bürgerschaftliches Engagement zu fördern.

„Die saarländischen Bürgerinnen und Bürger haben bei der Aufnahme von Flüchtlingen in unsere Gemeinden große Solidarität bewiesen. Dies zeigt, dass wir weltoffen und gastfreundlich im Saarland schon heute ein gutes Miteinander pflegen, dies wollen wir in der Zukunft weiter stärken“, sagte Bachmann abschließend.

Der Verlag sucht ab sofort einen Verteiler für Ensheim

Bewerbungen können per Postkarte oder E-mail erfolgen
an: **Blädche-Verlag, Postfach 1625, 66438
Niederwürzbach** oder E-mail: blaedche@online.de

Heizung Sanitär

RAINER SCHMIDT GmbH

Inh. Andreas Kasper

SANITÄR- UND HEIZUNGSBAUMEISTER

- Heizungsbau- und Wartung
- Gas, Wasserinstallation
- Sanitäre Einrichtungen
- Solaranlagen
- Regenwassernutzungsanlagen

Andreas Kasper - Auersmacher - Tel. 0 68 05/10 48 - mobil 01 60/8 95 37 53
Andreas Kasper - Ensheim - Tel. 0 68 93/98 77 47 - mobil 01 60/8 95 37 53

Pastor-Brach Str. 11 · Auersmacher

Tanzkurse bei der Familienbildungsstätte

In der Katholische Familienbildungsstätte, Ursulinenstr. 67, beginnen neue Tanzkurse. Beim Kurs „Dancemix - 50+“ werden Tanzschritte von Salsa, Pop, Rumba bis Rock'n'Roll eingeübt. Er findet ab Donnerstag, 29. Januar von 17:45 bis 18:45 Uhr statt. Beim Orientalischen Tanz wird der ganze Körper trainiert und er ist für Frauen aller Altersklassen geeignet. Er beginnt ebenfalls am Donnerstag, 29. Januar um 15:30 und um 16:40 Uhr. Tanzen wie zu Königszeiten kann man jeden Dienstag von 20 bis 21:30 Uhr und der neue Zumbakurs verbindet Spaß mit Fitness und beginnt am 28. Januar von 19:30 bis 20:30 Uhr und am Freitag, 30. Januar von 15 bis 16 Uhr. Alle Tanzkurse können ohne Partner besucht werden. Informationen und Anmeldung unter Tel. (0681) 90 68-191 oder E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de.

Fit fürs Babysitting

Die Katholische Familienbildungsstätte, Saarbrücken, Ursulinenstraße 67, bietet den Kurs „Fit fürs Babysitting“ für Interessierte ab 16 Jahren an. Hier lernen die angehenden Babysitter/innen an zwei Wochenenden praxisnah, worauf es bei der Kindererziehung ankommt. Am Samstag, 24. Januar von 9 bis 15 Uhr und am Sonntag, 25. Januar von 9 bis 13 Uhr geht es um das Thema „Erste Hilfe am Kind“. Dieser Teil des Kurses findet im Mehrgenerationenhaus, Ursulinenstr. 22 in Saarbrücken statt. Am Samstag, 31. Januar und am Samstag, 7. Februar, jeweils von 9 bis 16 Uhr dreht sich alles rund ums Babysitting. Der Kurs findet in Kooperation mit der Kinderbetreuungsborse Saarbrücken/Völklingen, dem Mehrgenerationenhaus, dem DRK, dem AstA und der Universität des Saarlandes statt. Er schließt mit einem DRK-Zertifikat ab. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel.: 0681-9068-191 oder per E-Mail: info@fbs-saarbruecken.de

Tag der offenen Tür am Gymnasium am Schloss in Saarbrücken Samstag, 17. Januar 15, 8 Uhr bis 12:30 Uhr

Das Gymnasium am Schloss lädt alle Viertklässer mit ihren Eltern und Erziehungsberechtigten sehr herzlich zum Tag der offenen Tür ein. Besuchen Sie unseren Unterricht und erleben Sie unseren Schulalltag mit zahlreichen Schülerdarbietungen im musikalischen und im mathematisch-naturwissenschaftlichen Bereich. Auch für eigene Aktivitäten gibt es zahlreiche Angebote. Unser Schulleiter Herr Geckeis, die Elternvertretung sowie die Schülervertretung informieren Sie gern. Zudem stellen sich die Freiwillige Ganztagschule und unser Förderkreis vor.

Für einen kleinen Imbiss sowie Kaffee und Kuchen ist in unserem Bistro gesorgt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
www.gymnasium-am-schloss.de

Gute Vorsätze Energieberatung der Verbraucherzentrale gibt Tipps

Mit dem Rauchen aufhören, mehr Sport treiben, abnehmen - die Liste der Neujahrsvorsätze sieht jedes Jahr gleich aus. Warum nicht einmal was anderes sich vornehmen und jeden Tag ein wenig Energie sparen? Auch wenn der Ölpreis derzeit niedrig ist. Zu einem energieeffizienten und klimafreundlichen Lebensstil reichen oft schon wenige Veränderungen, ohne auf den gewohnten Komfort zu verzichten. Die Verbraucherzentrale des Saarlandes gibt zehn Tipps:

Energieverbrauch checken: Am einfachsten lassen sich die Kosten senken, wenn man weiß, an welchen Stellen im Haushalt unnötig Energie verbraucht wird. Notieren Sie regelmäßig den Stand des Strom-, Gas- und Wasserzählers. Tabellen dazu gibt es bei der Verbraucherzentrale. Sie bietet außerdem kostengünstige Energie-Checks an, um das Einsparpotenzial im Haushalt zu ermitteln.

Raumtemperatur absenken: Der größte Teil der im Haushalt verbrauchten Energie wird für die Heizung gebraucht. Hier lässt sich auch am meisten sparen. Eine Absenkung der Raumtemperatur um 1 Grad spart 6 Prozent Heizenergie. Zumindest nachts die Temperatur absenken, das spart Energie ohne Komfort-Verlust. In der kalten Jahreszeit sollen die

Kühl- und Gefrierschränke regelmäßig abtauen. Bei einer Vereisung von nur 5 Millimetern steigt der Stromverbrauch erheblich. Außerdem die Geräte nur kurz öffnen und keine warmen Speisen hineinstellen.

Beleuchtung: Schalten Sie das Licht aus, wenn Sie den Raum verlassen. Tauschen Sie Glühbirnen gegen Energiesparlampen oder LED's aus, diese verbrauchen weniger Strom und haben eine längere Lebensdauer. Je nach Nutzung haben sich die Investitionen in 1 bis 2 Jahren amortisiert.

Stand-by: Ältere Geräte der Unterhaltungselektronik verbrauchen im Stand-by Modus unnötig Strom. Schalten Sie die Geräte nach der Benutzung aus. Eine Steckerleiste mit Schalter trennt die Geräte mit einem Klick vollständig vom Netz. Strommessgeräte zum Aufspüren von Energiefressern im Haushalt können bei den Energieberatern der Verbraucherzentrale ausgeliehen werden.

Verkehr und Konsum: Lassen Sie das Auto öfter mal stehen, fahren Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit dem Fahrrad. Auch beim Einkaufen kann man Energie sparen: zum Beispiel Produkte mit aufwändiger Verpackung meiden, Pro-

SANZO

Ensheim

Gewerbegebiet

Baustoffe Werkzeuge Farben

NEU
Tel: 06893/803531
Zum Gerlen 5

NEU ➤ Baustoffe ➤ Farben uvm.

Rollläden nachts herunter gelassen werden. Und damit die Wärme sich tagsüber ungehindert im Raum ausbreiten kann, dürfen die Heizkörper nicht durch Gardinen oder Möbel zugestellt werden. Schließen Sie die Türen zwischen beheizten und unbeheizten Räumen.

Stoßlüftung statt gekippter Fenster: Dauerlüftung durch gekippte Fenster vergeudet Energie und fördert Schimmelbildung durch Auskühlen der Fensterlaibungen. Deshalb mehrmals täglich kurz aber kräftig mit weit geöffneten Fenstern stoßlüften.

Waschmaschine: Nur waschen, wenn die Maschine voll ist. Vorwäsche und Kochwäsche sind meist überflüssig. Da die meiste Energie zum Erwärmen des Wassers benötigt wird, kann man Strom sparen, indem man die Waschmaschine ans Warmwasser anschließt. Bei Waschmaschinen ohne Warmwasseranschluss kann man Warmwasser manuell einfüllen oder über ein Vorschaltgerät.

Duschen statt baden: Beim Baden wird 3 bis 4 Mal mehr warmes Wasser und folglich auch Energie benötigt als beim Duschen.

Kochen: Der Kochtopf und die Größe der Herdplatte sollten übereinstimmen. Das Essen mit wenig Wasser im geschlossenen Topf garen. Die Herdplatte kann man frühzeitig abschalten und die Nachwärme nutzen. Ein Schnellkochtopf spart Energie und Zeit.

dukte aus der Region bevorzugen, da diese keine langen Transportwege haben oder den Fleischkonsum reduzieren.

Weitere Tipps zum Energiesparen, auch bei größeren Maßnahmen wie zum Beispiel einer Heizungserneuerung, einer Wärmedämmung oder dem Einbau einer Solaranlage sowie Hinweise zu Fördermitteln, geben die Energieberater der Verbraucherzentrale. Die unabhängige Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie. Für eine persönliche Beratung in einer der 16 Energieberatungsstellen ist eine telefonische Anmeldung erforderlich. In Saarbrücken finden die Beratungen bei der Verbraucherzentrale im Haus der Beratung, Trierer Straße 22, statt. Anmeldung unter 0681 - 5008915.

Qigong-Kurs startet

Die evangelische Familienbildungsstätte Saarbrücken bietet ab Montag, 19. Januar von 19.00-20.30 Uhr einen 10 Termine umfassenden Gesundheitskurs Qigong - die 18 Bewegungen in Harmoinie - an, der von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden kann. Die Qigong-Übungen zielen darauf ab, Körper, Geist und Atmung in Einklang zu bringen. Die Bewegungen sind u. a. geeignet bei Beschwerden im Bewegungsapparat und bei Erschöpfung und Nervosität. Anmeldung und Infos unter Tel.: 0681/ 61348 oder im Internet: www.ev-familienbildungsstaette-saarbruecken.de.